



にここにこ日和

3/17(火) 14:00~15:30

# 転倒予防教室

お家の中で転倒の危険性が高い場所をチェック!

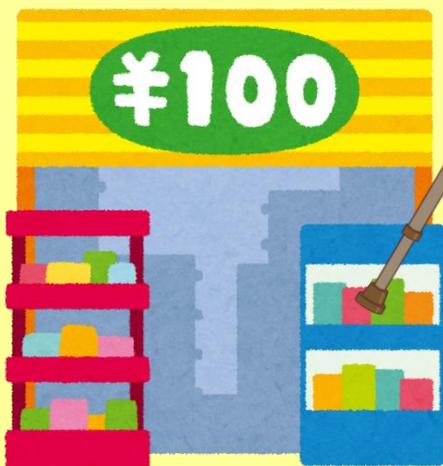
100均グッズでできる転倒防止!

歩行器・杖の種類や正しい使い方!

転倒予防リズム体操!

転倒防止のための  
内容が盛りだくさん!

ご参加  
お待ちしております😊



お申込み



044-930-5151

主催：しゅくがわら地域包括支援センター

場所：しゅくがわら三清荘[宿河原6-20-19]