

にこにこ

笑 日和

「腸活」

「健腸長寿」一腸を丈夫にすることが健康で長生きにつながります。

乳酸菌 シロタ株には

「生きたまま腸内にとどく」「良い菌を増やし、悪い菌を減らす」「腸内環境を改善し、おなかの調子を整える」といった機能があります。

今回は ご賛同いただいた**ヤクルトの健康教室**を開催いたします。

- 「おなかの話」腸のはたらきとその大切さについて 講義
- 「おなか体操」腸を活性化する体操 ※座って行う体操です

腸内環境を整えて心身ともに健康な生活を送りましょう

お申込み  044-930-5151

主催：しゅくがわら地域包括支援センター

協賛：神奈川東部ヤクルト販売(株)

場所：しゅくがわら三清荘[宿河原6-20-19]

当日は
お土産をご用意
しております

2/17 火

14:00~
15:30

しませんか

免疫力アップ

快眠

若返り

美肌効果

快便