

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

しゅくがわら

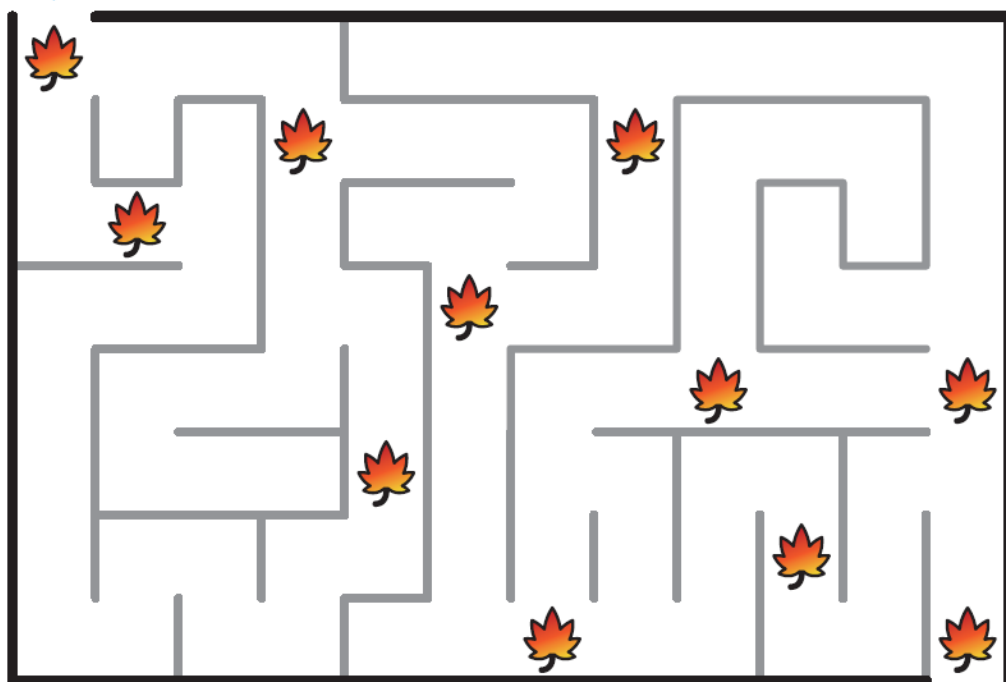
ち い き ほ う か つ し え ん

地域包括支援センターだより

発行元：しゅくがわら地域包括支援センター

きれいなもみじを見つけました！すべてのもみじを拾いましょう。
スタートからゴールまで、同じ場所は1回しか通れません。
さあ、もみじ狩りスタートです♪

スタート！



こたえは下へ



ゴール！

しゅくがわら地域包括支援センターとは…

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で
元気に暮らし続けることができるよう、
川崎市から委託を受けた法人が設置運営する、
公的な相談機関です。

お気軽にご相談ください



しゅくがわら地域包括支援センター



(044)930-5151

相談
無料

心ゆたかに 生涯読書



皆さんは「敬老の日 読書のすすめ」を知っていますか？
公財）読書推進協議会が、毎年おすすめの本を選定してリーフレットを作成し、
全国の公共図書館・書店などに配布しています。
今年の敬老の日は9月15日でしたが、秋の夜長に
気になった本を読んでみませんか？

保坂 隆

ムリなく気楽にちょうどよく
「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋

身近な人たちと「ほどよい距離」でつき
あいながら、自分の時間を楽しみ、心地
よく暮らすコツをアドバイス。

1,540 円 明日香出版社

小暮涼子

60代 大人旅の愉しみと工夫

60代からの旅はのんびり、ゆっくり、
無理をしない。体力も費用も抑えめに。
人生後半に経験する旅はとても豊か。

1,540 円 主婦と生活

北大路公子

キミコのよろよろ養生日記

大病しても、人生はつづく。
思わず元気をもらえる、北海道在住ぐ
うたらエッセイストの、猫と散歩と養生
の日々。

1,870 円 集英社

湯浅景元

図解でわかる日常生活動作事典

70代以上のシニア向けの家庭内事故を
防ぐためのマニュアルブック。日常生活
の動作による体の負荷を図解で解説。

2,200 円 徳間書店

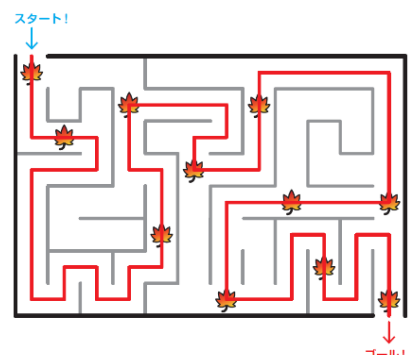


↑公益財団法人読書運動推進
協議会 ホームページはこちら

2025 年のおすすめ 24 冊の
一部です。
こちらで紹介している以外の
本はぜひ HP をご覧ください。

出展：公益財団法人読書運動推進協議会 HP

答え



お気軽にご相談ください

しゅくがわら地域包括支援センター

☎(044)930-5151