

にこにこ日和



おいでよ！



秋の介護予防体操

11/18(火)

14:00～15:30

みんなで楽しく！笑顔で健康に！

毎日の生活に取り入れて

元気に介護予防をしていきましょう～♡



申込み

044-930-5151

主催：しゅくがわら地域包括支援センター

場所：しゅくがわら三清荘[宿河原6-20-19]