



介護予防体操

にこにこ日和

楽しく

筋力UP

体力UP

参加
無料

日時

6/17(火)

14:00～15:30

場所

特養しゅくがわら三清荘

しゅくがわら地域包括支援センター

多摩区宿河原6-20-19

申し込みはこちら



044-930-5151

