

しゅくがわら

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターだより

発行元：しゅくがわら地域包括支援センター



日に日に日差しも暖かさが増して、春を感じる日が増えてきましたね。さて、皆さんはいつからいつまでが『春』だと思えますか？気象庁では、3月・4月・5月が『春』としています。また、天文学では、春分、つまりお彼岸から春としているとのことです。そのほかにも、春になると、うぐいすのさえずりや、雪解け水が川に流れる音、草木や虫たちが動き出す音…そんな音たちも春の訪れを知らせてくれるひとつのようです。

ひらがな
な
ら
べ
か
え

5文字	6文字	7文字
きえたかう	うんれほそう	うぼよんえきう
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
りあくくよ	しごよさうん	えいいすぐさの
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



こたえはウラ



出展：知の種無料プリント

しゅくがわら地域包括支援センターとは…

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で元気に暮らし続けることができるよう、川崎市から委託を受けた法人が設置運営する、公的な相談機関です。

相談 無料
お気軽にご相談ください

しゅくがわら地域包括支援センター

☎ (044)930-5151



日頃の備え



今日からできる!

備える



普段から少し多めに食材や加工品をストックしておく



いざという時の賞味期限切れを防いだり、非常時も日常生活に近い食生活を送ることができます。



使った分だけ買い足しておく



ローリングストック



日常生活で備蓄を使用する



買い足す

消費する



大変な時だからこそ、ちょっぴり豪華なものがあると嬉しいワン♪



しゅくがわら地域包括支援センター

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で元気に暮らし続けることができるよう、川崎市から委託を受けた法人が設置運営する、公的な相談機関です。

(044)

お気軽にご相談ください



930-5151

相談
無料

まちがいさがしこたえ

【5文字】

えかきうた・あくりよく

【6文字】

ほうれんそう・さんごしょう

【7文字】

ぼうえんきょう・すいさいえのぐ