

しのろ製麺

施設長と管理栄養士の発案で
手打ちうどんに挑戦！
「昔やってたよ」と興味津々！



踏んで...



延ばして...



切って...



おにぎり選んで



食べる！良い笑顔です😊

箏の会

入居者様ゆかりの箏奏者の方々をお招きして、箏と尺八の演奏を披露していただきました!



わくわく...
期待が高まります



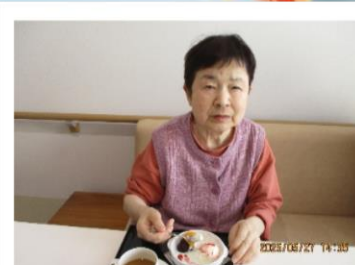
いざ開演!
皆様真剣な眼差しです



篠路神社へ お出かけ



喫茶



お知らせ

<https://www.keizankai.or.jp/kaigo/shinoro-sanseiso/>

特別介護老人ホームしのろ三清荘
のホームページの案内です。
閲覧には専用のパスワードが必要になります。
パスワードは、「sinoro」です。



☆栄養士のプチコラム vol.4

いよいよ夏本番が近づいてくる時期になりましたね。気温が高くなるとともに重要となるのが「水分」、「塩分」補給です。体の水分、塩分は汗となって体の外へどんどん流れます。「喉が渴いた」と感じた時には、体はすでに脱水になっていることもあります💧

夏の水分補給には、お水よりもミネラルが含まれている「麦茶」や塩分や糖分が含まれているスポーツドリンクなどがおすすめです。

「喉が渴いた」と感じる前に、こまめに水分補給を行い、脱水や熱中症を防ぎながら、夏を乗り越えましょう！



広報誌 ふきのとう

令和7年7月号

一気に気温が上がり、北海道にも夏の到来を感じさせる季節となりました。

夜間も蒸し暑く、寝ぐるしい日々が続きます。入居者の皆さまが熱中症にならないよう、温度の管理に気を付けていきたいと思います。

7月、8月にはフロアごとで夏祭りを企画しています。焼きそば、焼き鳥、アイスクリーム、流しそうめん、花火・・・しのろ三清荘の夏も盛り上がりそうです。

屋上テラスでの ひととき

三清荘の屋上には、皆が知らない
素敵スポットがある…
熱中症に気を付けて、外の風に
当たりに行きました😊

