

12月 清梁園 だより

令和元年12月発行

養護老人ホーム総社市清梁園  
 施設長 服部 巳貴  
 〒719-1324 総社市原2267番地  
 ☎(0866)99-0007



**場所や時間を選ばずに気軽にできる「いす座禅」** ☆座禅の要は姿勢を整え、呼吸を整えること。  
 11月6日(水) 定林寺(高梁市にある禅寺)に行ってきました!



**12月の行事予定**

- 2日(月) 美容奉仕
- 5日(木) 維新幼稚園生活発表慰問
- 9日(月) さわやか喫茶 & 幼稚園児とのふれあい
- 19日(木) 清梁園クリスマス会

いきいき百歳体操  
 毎週火曜日14時～

音楽クラブ 第1月 第3金  
 毛筆クラブ 第2・4木  
 華道クラブ 第3木  
 ※クラブは講師の都合により変わる場合があります。

維新小3・4年生が慰問に来てくれました。オセロゲームや折り紙など一緒に楽しみました。

