

広報誌

7

July

2026 (令和8年)

No.4

さとづか通信



今
回
の
特
集

5・6月『スマイルレク特集』

(カレーレク・ユニットレク・喫茶)

もぐもぐプチ日記



特集 1

5・6月
スマイルレク
特集

皆さん大好き！
カレー作り！

5月の食レクでは、皆さん大好きな『カレー作り』を行いました。

今回は、カレー作りで必要な材料の買い出し・具材切り・調理をお手伝いしていただきました。



久しぶりの外出で嬉しかったのか、目がキラキラと輝いていました！

メインのカレーの辛さ選びでは、**全会一致で『中辛』**に決定🔥

辛いものがお好きなよう…



具材切りでは、玉ねぎ・

人参を切っていたきました

た。あっという間に切り終え

ました。早い…！

そして、調理開始！普段

みない大きな鍋に驚かれる方

が多数

「一緒に作ったカレー美

味しかったよ！」という、嬉

しいお声がありました😊

また、「久しぶりの買い物

楽しかったよ」・「カレーが

出て、とても美味しかった

よ」と、ご家族に話されてい

る方もいっちらっしゃいました。



ユニットでの
隠れ家カフェ

6月のとある日、4つの
ユニットで『**本日限定！隠れ
家カフェ**』が開催されていま
した☕

さて、どのようなメニュー
が出たのでしょうか？

その様子をご紹介します



🍌かえで・みずき

『かえで・みずき』ユニット
では、カラフルでカワイイ『**プ
リンパフェ**』を提供🍰

好きな飲み物を選ん
で、まつたりされていました。
「プリン、美味しかった！」
という感想も…



🍌けやき・えるむ

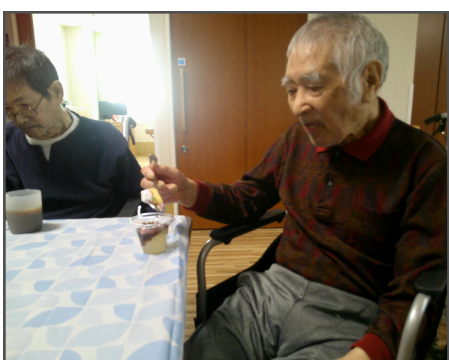
『けやき・えるむ』ユニット
では、トッピングもりもりの
『**カラフルパフェ**』を提供！

皆さんのもとへ配っている時
から、目がキラキラ🌟

楽しいひと時はあっという

間！**大盛況の中**『隠れ家カ
フェ』は閉店しました

次はどのようなメニューが
出るのでしょうか？今からワ
クワクしますね 😊





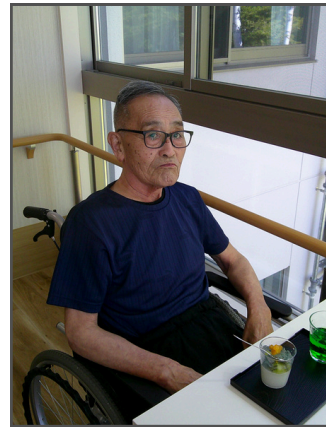
さとづか森カフェ
 5月は『クリームどら焼
 き』、6月は『あじさいゼ
 リー』を提供しました
 ☕
 天気良かった日、日向
 ぼっこをしながら召し上がり
 れていました！

夏に向けて、喫茶の飲み物

も夏仕様にしてみました！

今回は、7・8月の喫茶の

様子をご紹介します😊



特集 2

もぐもぐ
 プチ日記

5月は『こどもの日メニュー』

6月は『お祭りメニュー』

を提供しました！

昔懐かしいメニュー満載だったの

で、皆さんとても喜ばれて食べら

れていました😊



恒例のイベント食に加えて、

七夕・土用の丑の日など、**季**

節を感じる食事も提供してい

きます！乞うご期待！

編集後記

夏の暑さがだんだんと本格

的になってきました。水分を

とりつつ、心と体を大切に

過ごしてください。

社会福祉法人経山会

特別養護老人ホーム さとづか三清荘

〒004-0802

札幌市清田区里塚2条5丁目5-27

TEL：011-887-8830

FAX：011-887-8831

公式HP



Instagram



@SATOZUKASANSEISOU

