11月　離乳食献立表（中期）

日付	献立名	材料名	おやつ
2 月	おかゆ、煮魚、すまし汁、バナナ	おかゆ／さわら、白菜、にんじん、ピーマン、コーン缶、だし汁、しょうゆ／ほうれん草、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／バナナ	
5 木	にゅうめん、野菜煮、もも缶	干しそうめん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、凍り豆腐、水、しょうゆ／キャベツ、にんじん、水、しょうゆ／もも缶	
6 金	おかゆ、卵とじ、すまし汁	おかゆ／卵黄、ツナ缶、にんじん、たまねぎ、キャベツ、小松菜、だし汁、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ	
9 月	おかゆ、煮魚、ミネストローネスープ、バナナ	おかゆ／さわら、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、水、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、水、塩／バナナ	
10 火	ささ身丼、すまし汁、果物	おかゆ、ささ身、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、キャベツ、だし汁、しょうゆ、砂糖／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／果物	
11 水	おかゆ、煮魚、すまし汁	おかゆ／さわら、小松菜、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
12 木	パンがゆ、ささ身煮、オニオンスープ	食パン、豆乳／ささ身、キャベツ、にんじん、小松菜、水、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ	
13 金	おかゆ、豆腐煮、スープ、もも缶	おかゆ／木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、凍り豆腐、キャベツ、水、しょうゆ、砂糖／チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ／もも缶	お野菜スナック お野菜せんべい ウエハース ハイハイン ビスケット 果物など… から選んで 提供します。
16 月	おかゆ、煮魚、すまし汁、果物	おかゆ／さわら、にんじん、だいこん、里芋、いんげん、だし汁、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／果物	
17 火	ささ身丼、野菜煮、バナナ	おかゆ、ささ身、たまねぎ、にんじん、白菜、水、ケチャップ／さつま芋、にんじん、水、しょうゆ／バナナ	
18 水	野菜がゆ、煮魚、すまし汁、もも缶	おかゆ、にんじん、いんげん、しょうゆ／さわら、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／もも缶	
19 木	おかゆ、ささ身煮、すまし汁	おかゆ／ささ身、にんじん、だし汁、しょうゆ／白菜、にんじん、だし汁、しょうゆ	
20 金	にゅうめん、野菜煮	干しそうめん、ささ身、にんじん、キャベツ、コーン缶、水、しょうゆ／鶏ひき肉、小松菜、キャベツ、にんじん、水、しょうゆ	
24 火	おかゆ、ささ身煮、豆乳スープ、もも缶	おかゆ／ささ身、キャベツ、小松菜、にんじん、コーン缶、水、しょうゆ／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、調製豆乳、水、塩／もも缶	
25 水	おかゆ、煮魚、里芋のすまし汁	おかゆ／鮭、白菜、にんじん、だし汁、しょうゆ／里芋、にんじん、だし汁、しょうゆ	
26 木	おかゆ、ささ身煮、たまねぎのスープ	おかゆ／ささ身、だいこん、にんじん、水、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ	
27 金	たまご丼、野菜煮、オレンジ	おかゆ、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵黄、だし汁、砂糖、しょうゆ／ほうれん草、キャベツ、にんじん、ツナ缶、コーン缶、だし汁、しょうゆ／オレンジ	
30 月	おかゆ、ささ身煮、豆腐のすまし汁	おかゆ／ささ身、小松菜、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ／木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	