



ひまわりつつしん



太陽保育園 地域子育て支援センター 令和7年11月1日 第128号
赤や黄色に色づいた葉が、とても美しい時候になりました。今月も戸外でしっかりと体を動かしていきながら、お友達やおうちの人と一緒に楽しく過ごしていきましょう。そして寒さに負けないように、丈夫な体力作りもしていきましょう。

ひまわりルームって どんなところ？

担当保育士がおり子育てを応援します。
毎日、自由に遊ぶことができます。
予約はいりませんので、お気軽に
お越しください。

毎週月～金 9:30～16:00

園の行事

- 6日(木) サッカー教室
 - 11日(火) 絵本とあそぼう
 - 13日(木) 避難訓練
- ※園の都合で日時が
変わる事があります。

“サンサンネット” (育児講座)

＜親子で一緒に楽しもう！＞

11月14日(金) 10:00～

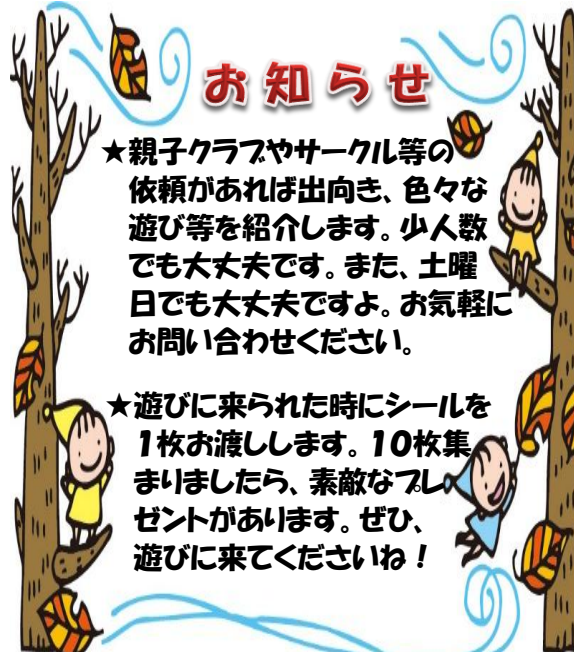
かなりやの会の方をお迎えして、歌・手遊び・音遊び・紙芝居等を読んでもいただきます。親子で一緒に歌を歌ったり手遊びをしたり、音遊び等をしていきましょう。一緒に楽しんでいきましょうね！！ぜひ、ご参加ください。



お知らせ

★親子クラブやサークル等の
依頼があれば出向き、色々な
遊び等を紹介します。少人数
でも大丈夫です。また、土曜
日も大丈夫ですよ。お気軽に
お問い合わせください。

★遊びに来られた時にシールを
1枚お渡しします。10枚集
まりましたら、素敵なプ
ゼントがあります。ぜひ、
遊びに来てくださいね！



太陽保育園 地域子育て支援センター

お申込み・お問い合わせ先
住所…総社市南溝手277-1
電話…0866-92-6985
FAX…0866-92-6986
担当…土井・友野



親子でランチ

11月20日(木)

11:00～12:00

メニュー

ごはん
豚肉のさっぱり梅ソテー
ほうれん草のしらす和え
みそ汁(あさい)
もも缶

保育園の給食を親子で体験
することができます。

*定員・・・5組
(1組500円)

*参加ご希望の方は
4日(火)～14日(金)
に申し込みを
お願いします。



風邪に負けない体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪等に感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ免疫力をアップする事で、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。



ひまわりサロン

つくってあそぼう！

＜秋の飾り作りをしよう！＞

11月26日(水) 10:00～

深まる秋のイメージを、かわいらしい動物達と手袋のモチーフで表現していきます。どんな物ができるでしょうかね！？親子で一緒に楽しみながら、作っていきましょう。

