

9月 離乳食献立表（後期）

日付	献立名	材料名	おやつ
1月	おかゆ、煮魚、そぼろ煮、すまし汁、オレンジ	おかゆ/さわら、だし汁、みそ、砂糖/鶏ひき肉、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖/カットわかめ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ/オレンジ	 <p>お野菜スナック お野菜せんべい ウエハース ハイハイ ビスケット 果物など... から選んで 提供します。</p> 
2火	おかゆ、ささ身煮、キャベツの和え物、みそ汁	おかゆ/ささ身、だし汁、しょうゆ/キャベツ、にんじん、しょうゆ/たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、蒸し大豆、だし汁、みそ	
3水	おかゆ、煮魚、サラダ、スープ、果物	おかゆ/さわら、だし汁、しょうゆ/じゃがいも、にんじん、きゅうり、しょうゆ/キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ/果物	
4木	野菜がゆ、ささ身煮、きんぴら、みそ汁、もも缶	おかゆ、にんじん、いんげん、しょうゆ/ささ身、たまねぎ、だし汁、しょうゆ/じゃがいも、にんじん、切干大根、砂糖、しょうゆ/にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、蒸し大豆、だし汁、みそ/もも缶	
5金	野菜丼、スープ、バナナ	おかゆ、キャベツ、にんじん、ささ身、だし汁、砂糖、しょうゆ/チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ/バナナ	
8月	ケチャップ丼、キャベツの和え物	おかゆ、ささ身、じゃがいも、たまねぎ、蒸し大豆、水、ケチャップ、砂糖/キャベツ、小松菜、砂糖、酢、しょうゆ	
9火	おかゆ、煮魚、切干大根の和え物、みそ汁、果物	おかゆ/さわら、葉ねぎ、だし汁、しょうゆ/切干大根、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、塩/大根、にんじん、里芋、葉ねぎ、だし汁、みそ/果物	
10水	おかゆ、ささ身煮、サラダ、スープ	おかゆ/ささ身、じゃがいも、だし汁、しょうゆ/キャベツ、小松菜、にんじん、しょうゆ/たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
11木	おかゆ、煮魚、白和え、みそ汁、バナナ	おかゆ/さわら、にんじん、たまねぎ、いんげん、だし汁、しょうゆ/ひじき、にんじん、小松菜、木綿豆腐、砂糖、しょうゆ/ほうれん草、大根、にんじん、だし汁、みそ/バナナ	
12金	そうめん炒め、サラダ、もも缶	干しそうめん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、凍り豆腐、水、ケチャップ/キャベツ、小松菜、にんじん、コーン缶、砂糖、酢、塩/もも缶	
16火	おかゆ、ささ身煮、おぐらの和え物、麩のすまし汁	おかゆ/ささ身、蒸し大豆、だし汁、砂糖、みそ/おくら、にんじん、砂糖、しょうゆ/麩、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、だし汁、しょうゆ	
17水	食パン、煮魚、サラダ、スープ、果物	食パン/鮭、だし汁、しょうゆ/キャベツ、小松菜、にんじん、砂糖、塩、酢/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、だし汁、しょうゆ/果物	
18木	おかゆ、豆腐煮、サラダ、スープ、もも缶	おかゆ/木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、葉ねぎ、蒸し大豆、凍り豆腐、砂糖、みそ/キャベツ、にんじん、きゅうり、錦糸卵、砂糖、酢、塩/チンゲン菜、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ/もも缶	
19金	おかゆ、ささ身煮、ピーマンの和え物、みそ汁	おかゆ/ささ身、だし汁、しょうゆ/ピーマン、キャベツ、にんじん、ツナ缶、しょうゆ/小松菜、たまねぎ、にんじん、蒸し大豆、だし汁、みそ	
22月	親子丼、いんげんとツナの和え物、もも缶	おかゆ、ささ身、たまねぎ、にんじん、凍り豆腐、葉ねぎ、卵、だし汁、砂糖、しょうゆ/いんげん、にんじん、ツナ缶、砂糖、しょうゆ/もも缶	
24水	おかゆ、煮魚、小松菜の和え物、みそ汁、オレンジ	おかゆ/さわら、だし汁、しょうゆ/小松菜、にんじん、コーン缶、ツナ缶、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、蒸し大豆、だし汁、みそ/オレンジ	
25木	おかゆ、肉団子煮、キャベツの和え物、みそ汁、バナナ	おかゆ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、塩、片栗粉、だし汁、しょうゆ/キャベツ、小松菜、にんじん、しょうゆ/カットわかめ、にんじん、たまねぎ、蒸し大豆、だし汁、みそ/バナナ	
26金	おかゆ、凍り豆腐の煮物、さつまいもの和え物、切干大根のみそ汁、果物	おかゆ/凍り豆腐、いんげん、だし汁、砂糖、しょうゆ/さつまいも、にんじん、小松菜、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ、切干大根、カットわかめ、葉ねぎ、だし汁、みそ/果物	
29月	おかゆ、ささ身煮、キャベツの酢の物、みそ汁	おかゆ/ささ身、だし汁、しょうゆ/キャベツ、小松菜、にんじん、砂糖、酢、塩/たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、だし汁、みそ	
30火	納豆丼、じゃがいものみそ汁、バナナ	おかゆ、おくら、にんじん、コーン缶、ひきわり納豆、しょうゆ/じゃがいも、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、だし汁、みそ/バナナ	