

9月 離乳食献立表（中期）

日付	献立名	材料名	おやつ
1月	おかゆ、煮魚、すまし汁、オレンジ	おかゆ／さわら、にんじん、だし汁、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／オレンジ	 お野菜スナック お野菜せんべい ウエハース ハイハイン ビスケット 果物など… から選んで 提供します。 
2火	おかゆ、ささ身煮、すまし汁	おかゆ／ささ身、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
3水	おかゆ、煮魚、スープ、果物	おかゆ／さわら、じゃがいも、にんじん、だし汁、しょうゆ／キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ／果物	
4木	野菜がゆ、ささ身煮、すまし汁、もも缶	おかゆ、にんじん、いんげん、しょうゆ／ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ／もも缶	
5金	野菜丼、スープ、バナナ	おかゆ、キャベツ、にんじん、ささ身、だし汁、しょうゆ／チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／バナナ	
8月	ケチャップ丼、野菜煮	おかゆ、ささ身、じゃがいも、たまねぎ、水、ケチャップ／キャベツ、小松菜、だし汁、しょうゆ	
9火	おかゆ、煮魚、すまし汁、果物	おかゆ／さわら、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ／大根、にんじん、里芋、だし汁、しょうゆ／果物	
10水	おかゆ、ささ身煮、スープ	おかゆ／ささ身、じゃがいも、キャベツ、小松菜、にんじん、だし汁、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
11木	おかゆ、煮魚、すまし汁、バナナ	おかゆ／さわら、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、小松菜、木綿豆腐、だし汁、しょうゆ／ほうれん草、大根、にんじん、だし汁、しょうゆ／バナナ	
12金	にゅうめん、野菜煮、もも缶	干しそうめん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、凍り豆腐、だし汁、しょうゆ／キャベツ、小松菜、にんじん、コーン缶、だし汁、しょうゆ／もも缶	
16火	おかゆ、ささ身煮、麴のすまし汁	おかゆ／ささ身、おくら、にんじん、だし汁、しょうゆ／麴、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
17水	パン粥、煮魚、スープ、果物	食パン、豆乳／鮭、キャベツ、小松菜、にんじん、だし汁、しょうゆ／じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、しょうゆ／果物	
18木	おかゆ、豆腐煮、スープ、もも缶	おかゆ／木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、凍り豆腐、だし汁、しょうゆ／チンゲン菜、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ／もも缶	
19金	おかゆ、ささ身煮、すまし汁	おかゆ／ささ身、ピーマン、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ／小松菜、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
22月	親子丼、野菜煮、もも缶	おかゆ、ささ身、たまねぎ、にんじん、凍り豆腐、卵黄、だし汁、しょうゆ／いんげん、にんじん、ツナ缶、だし汁、しょうゆ／もも缶	
24水	おかゆ、煮魚、すまし汁、オレンジ	おかゆ／さわら、小松菜、にんじん、コーン缶、だし汁、しょうゆ／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ／オレンジ	
25木	おかゆ、そばろ煮、すまし汁、バナナ	おかゆ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、キャベツ、小松菜、にんじん、だし汁、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ／バナナ	
26金	おかゆ、凍り豆腐の煮物、すまし汁、果物	おかゆ／凍り豆腐、いんげん、さつまいも、にんじん、小松菜、だし汁、しょうゆ／かぼちゃ、にんじん、だし汁、しょうゆ／果物	
29月	おかゆ、ささ身煮、すまし汁	おかゆ／ささ身、キャベツ、小松菜、にんじん、だし汁、しょうゆ／たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
30火	納豆丼、じゃがいものすまし汁、バナナ	おかゆ、おくら、にんじん、コーン缶、ひきわり納豆、だし汁、しょうゆ／じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ／バナナ	