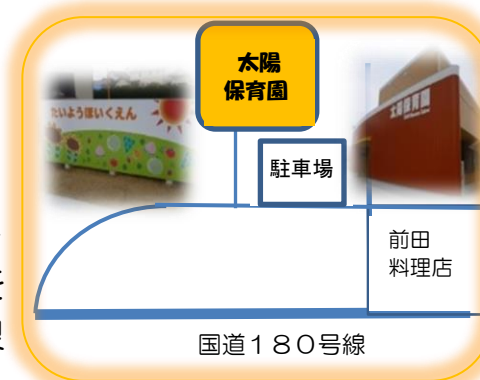




太陽保育園 地域子育て支援センター 令和7年2月1日 第119号
 暦の上では立春となりますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。感染症には十分気を付けていながら、しっかりと予防対策をして乗り切っていきましょう。そして、天気の良い日には体を動かしていながら、寒さに負けないように元気に過ごしていきましょうね。

ひまわりルームって どんなところ？

担当保育士がおり子育てを応援します。
 毎日、自由に遊ぶことができます。
 予約はいりませんので、お気軽に
 お越しください。

毎週月～金 9:30～16:00

園の行事

- 3日(月) 節分豆まき会
- 10日(月) 交通安全教室
- 13日(木) 避難訓練
- 17日(月) マラソン大会
- 18日(火) 絵本とあそぼう
- 19日(水) サッカー教室

*園の都合で日時が
変わる事があります。



サンサンネット 節分豆まき会

2月3日(月) 9:45～

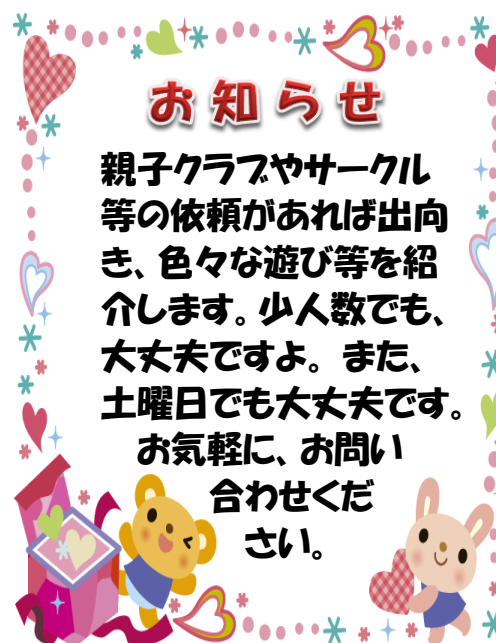
なきむし鬼・おこり鬼・よわむし鬼など、
 探したら鬼が沢山です。お腹の中にある
 沢山の鬼を、豆まきをして追い払いま
 しょう！ お友達の中にはどんな鬼が
 いるのでしょうか？保育園のお友達と
 一緒に、伝統的な行事を楽し
 みましょうね！！



お知らせ

親子クラブやサークル
 等の依頼があれば出向
 き、色々な遊び等を紹
 介します。少人数でも、
 大丈夫ですよ。また、
 土曜日でも大丈夫です。

お気軽に、お問い
 合わせくだ
 さい。



太陽保育園 地域子育て支援センター

お申込み・お問い合わせ先
 住所…総社市南溝手277-1
 電話…0866-92-6985
 FAX…0866-92-6986
 担当…土井・友野



親子でランチ

2月20日(木)

11:00～12:00

メニュー
 麦ごはん

白身魚のカレーしょうゆ焼き
 いんげんとツナの和え物
 みそ汁(白菜)
 パイン缶

保育園の給食を親子で体験
 することができます。

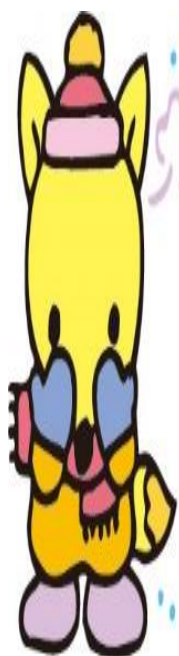
*定員・・・5組
 (1組500円)

*参加ご希望の方は
 3日(月)～14日(金)
 に申し込みを
 お願いします。



風邪の予防

風邪の予防対策の一つに挙げられる
 のが、野菜や果物をしっかりとる事。
 ビタミンA(Bカロチン)は粘膜の
 形成に不可欠で、不足すると風邪の
 ウイルスが侵入しやすくなるといわ
 れています。ビタミンCは風邪のウ
 イルスに対する抵抗力を高めます。



ひまわりサロン (育児講座)

つくってあそぼう！＜おひなさまを作ろう＞

2月21日(金) 10:00～

ひな祭りはもともと人々の健康を祈り、災いを払う
 ための行事です。体だけではなく、心も健康である
 ようにと願いを込めていながら、親子で一緒に、
 かわいらしいおひなさまを作りましょう。

