

三永太陽保育園 8月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいますよう宜しくお願い致します。 2026年8月1日

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前 おやつ	 					ぎゅうにゅう ソフトせんべい	
お昼 ごはん						しおこんぶのチャーハン はるさめいりにくだんごスープ バナナ	
午後 おやつ						ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	3	4	5	6	7	8	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	
お昼 ごはん	サラダうどん なすとひきにくのにももの みかんかん	ごはん こうやどうふとやさいのにももの はっぼうじる すいか	ちゅうかどん もやしのちゅうかふうサラダ オレンジ	ごはん たらのセサミやき いりに みそしる ももかん	おしむぎごはん かぼちゃコロッケ わかめのすのもの すましじる パインかん	ぶたにくどんぶり けんちんじる バナナ	
午後 おやつ	おちゃ ぶたにくとごぼうのおにぎり	ジョア パインチーズクラッカー	ぎゅうにゅう かぼちゃクッキー	ぎゅうにゅう マーラーカオ	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	10	11	12	13	14	15	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	 【山の日】	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう たまごボーロ	
お昼 ごはん	ひじきスパゲティー やさいのごまみそドレッシング ももかん		ハヤシライス レモンサラダ パインかん	おしむぎごはん かれいのおろしに ジャーマンポテト みそしる オレンジ	マーボーナスどん トマトときゅうりのさっぱりあえ グレープゼリー	エビピラフ とりにくとやさいのコンソメスープ ヨーグルト	
午後 おやつ	おちゃ ゆうやけむすび		ぎゅうにゅう あべかわマカロニ	ぎゅうにゅう ココアちんすこう	ぎゅうにゅう アメリカンドッグ	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち	
	17	18	19	20	21	22	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ほしたべよ	おちゃ ジャムヨーグルト	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ハイハイン	ぎゅうにゅう きなこもち	
お昼 ごはん	シャンハイふうやきそば だいこんサラダ パインかん	ごはん とうふハンバーグ レンコンのきんぴら みそしる みかんかん	おしむぎごはん さけのいどりチーズやき キャベツとオクラのおかかあえ だいこんポタージュ キウイフルーツ	パン ポークビーンズ かいそうサラダ パイナップル	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	たんたんどん えのきともやしのスープ バナナ	
午後 おやつ	ぎゅうにゅう はちみつレモントースト	おちゃ ももフルーチェ	ぎゅうにゅう ポテまるくん	おちゃ チーズおかかおにぎり	ぎゅうにゅう カステラパフェ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	24	25	26	27	28	29	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	
お昼 ごはん	ひやしジャージャーめん こまつなのツナずあえ ももかん	あおなごはん とりにくのこうみやき ちゅうかふうごまマヨあえ みそしる オレンジ	おしむぎごはん さばのみそに きゅうりのごまあえ そうめんじる ヨーグルト	ビーフカレー ハワイアンサラダ キウイフルーツ	ごはん レバーミートボール カニカマイりきりほしだいこんサラダ みそしる みかんかん	スタミナどん だいこんいりわかめスープ バナナ	
午後 おやつ	おちゃ さけわかめおにぎり	ぎゅうにゅう ハッシュドポテト	ぎゅうにゅう かぼちゃスコーン	ぎゅうにゅう ミルクくずもち	おちゃ 2しょくゼリー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	31	  月間平均栄養摂取量					
午前 おやつ	ぎゅうにゅう チョイス						
お昼 ごはん	ごもくビーフン キャベツとオクラのごまサラダ パインかん						
午後 おやつ	ぎゅうにゅう ベーコン＆チーズパン						
		一日平均 摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
		3歳以上児	517kcal	18.9g	16.0g	78.3g	1.5g
		3歳未満児	457kcal	16.9g	15.6g	65.9g	1.3g