

三永太陽保育園 2月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいますよう宜しくお願い致します。2026年2月1日

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ハイハイン	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう きなこもち
お昼 ごはん	イタリアンスパゲティー わかめとだいこんのサラダ パインかん	おにキーマカレー まめまめサラダ つみれじる オレンジ	ごはん あじのねぎソース マセドアンサラダ みそしる ももかん	うめしらすごはん よしのに はっほうじる りんご	おしむぎごはん とうふのまさごあげ ごぼうサラダ はくさいスープ みかんかん	やきにくどん <small>はるさめとわかめのちゅうかスープ</small> バナナ
午後 おやつ	おちゃ ぶたにくとごぼうのおにぎり	ぎゅうにゅう おにむしばん	ぎゅうにゅう かんこくふうチヂミ	ジョア スノーボールクッキー	ぎゅうにゅう パインゼリー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	9	10	11	12	13	14
午前 おやつ	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう ほしたべよ	【建国記念の日】 	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼 ごはん	タンメン こまつなのナムルふう みかんかん	おしむぎごはん とりにくのみそづけやき やさいソテー すましじる キウイフルーツ		ちゅうかどん ちゅうかふうあえもの みかん	ごはん さばのたつたあげ ごもくなます みそしる ももかん	にんじんのバターピラフ まめとやさいのスープ ヨーグルト
午後 おやつ	おちゃ ツナこんぶおにぎり	おちゃ りんごフルーチェ		ぎゅうにゅう いそビーンズ	ぎゅうにゅう ガトーショコラ	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち
	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう ハイハイン	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー
お昼 ごはん	ひろしましおレモンやきそば ひじきのごまマヨサラダ ももかん	あおなごはん <small>こうやどうふとやさいのいれもの</small> ひろしまっこじる ブルーベリーゼリー	おしむぎごはん たらちゅうかソース こふきいも すましじる みかんかん	パン ビーフシチュー せとうちさっぱりあえ りんご	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	ビビンバ かふうスープ バナナ
午後 おやつ	ぎゅうにゅう ピザトースト	ぎゅうにゅう ウインナーケーキ	ぎゅうにゅう わらびもち	おちゃ さけわかめおにぎり	ぎゅうにゅう いちごロールケーキ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	23	24	25	26	27	28
午前 おやつ	【天皇誕生日】 	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう <small>ほうれんそうとこまつなせんべい</small>	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ
お昼 ごはん		きつねうどん <small>ぶたにくとやさいのいためもの</small> みかんかん	ごはん さけのピカタ ひじきのいれもの みそしる ももかん	ごはん とうふのちゅうかに ちゅうかスープ オレンジ	おしむぎごはん ぶたみそカツ わかめのすのもの すましじる ヨーグルト	さんしょくどん のっぺいじる バナナ
午後 おやつ		おちゃ ツナ&だいこんのはおにぎり	ぎゅうにゅう きなこクリームサンド	ぎゅうにゅう のりごまクッキー	ぎゅうにゅう ポテまるくん	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
午前 おやつ						
お昼 ごはん						
午後 おやつ						

月間平均栄養摂取量

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
3歳以上児	522kcal	19.9g	15.9g	78.7g	1.6g
3歳未満児	461kcal	17.9g	15.7g	65.8g	1.4g