



すくすくだより

令和8年1月5日
三永太陽保育園
乳児クラス第11号

冷たい空気を感じながら、子どもたちは元気に過ごしています。天気の良い日には戸外に出て好きな遊びを思いきり楽しみ、走ったり、遊具に挑戦したりして身体はぽかぽかです。

今年度も残り3か月となりましたが、一人一人の気持ちを大切にしながら温かく関わっていきたいと思います。

いちご組の様子



保育園が大好きないちご組の子ども達。高い所に登ったり、降りたり、鉄棒にぶら下がろうとしたり、伸び伸びと身体を動かして遊んでいます。ままごとのチェーンやお手玉をお皿に入れて“もぐもぐ”と食べたり、飲んだりのごっこ遊びがとても可愛いですよ。友達にも興味がでてきて、目と目を合わせて笑い合う等、同じ遊びを楽しむ姿も見られます。一人一人の成長を喜び合い、楽しく過ごしていきたいです。

りんご組の様子

寒さに負けず、毎日元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。友達と一緒に遊ぶ姿が多く見られるようになってきました。友達と同じものを作って一緒に楽しんだり、「遊ぼう」と誘ったりする姿も見られるようになりました。戸外に出る前は靴下を履いたり帽子をかぶったりする事が自分でできるようになりました。はじめ、自分でやってみようとする気持ちが強くなっています。できたことを一緒に喜びながら、残り3ヵ月を楽しく元気に過ごしたいと思います。



もも組の様子

冬の冷たい風にも負けず、友達や保育士と元気に過ごしています。「一緒に遊ぼう」「おにごっこしよう」と言葉で思いを伝え、友達との関わりが広がっています。また、自然体験や遊びの中での発見を嬉しそうに知らせてくれる姿も見られます。1つ1つの経験を大切にしながら、成長を見守っていきたいと思います。

～冬の服装について～

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、肌着は必ず着て体を冷やさないことが大切です。

次に厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。

屋外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がぴったりと閉じている物を選びましょう。また、フード付きの物は引っかかったり、重たかったりして危険が伴うので、保育園での使用はされないようお願いしています。