



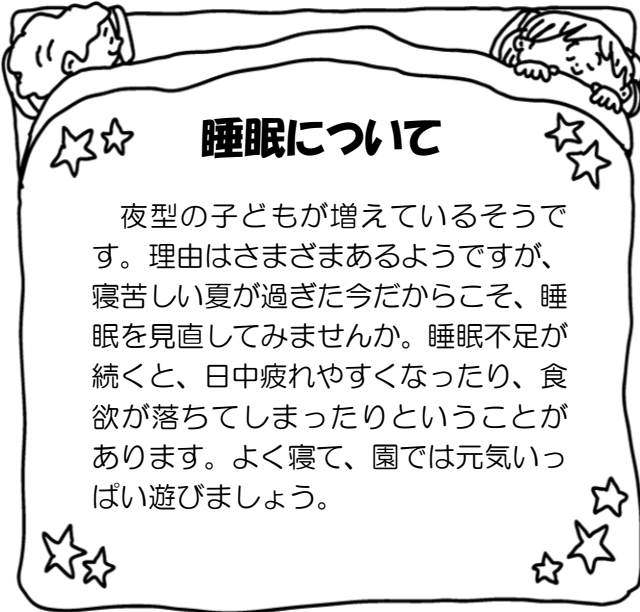
ほけんだより 9月号



令和7年9月1日
三永太陽保育園



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子ども達。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。



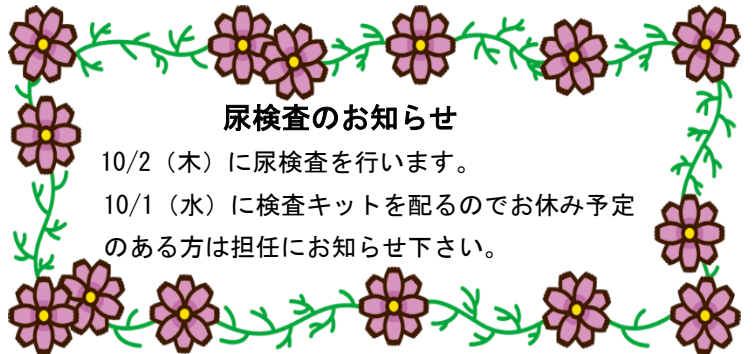
睡眠について

夜型の子どものが増えているそうです。理由はさまざまあるようですが、寝苦しい夏が過ぎた今だからこそ、睡眠を見直してみませんか。睡眠不足が続くと、日中疲れやすくなったり、食欲が落ちてしまったりということがあります。よく寝て、園では元気いっぱい遊びましょう。

尿検査のお知らせ

10/2（木）に尿検査を行います。

10/1（水）に検査キットを配るのでお休み予定のある方は担任にお知らせ下さい。



麻しんの予防接種、済んでいますか？

マスカット組さんは3月末までに麻しんの追加接種を済ませておきましょう。
おたふく2回目も同時接種できます。



かわいい名前でも油断しないで りんご病（伝染性紅斑）

どんな症状？

原因ウイルスに感染すると、両方のほっぺに赤い発しんが出ます。この様子から「りんご病」と呼ばれます。ほおがはれる前は、何も症状がないか、熱やだるさなどの軽い風邪の症状が出ます。



●大人のほうが重くなる

子どもには軽い病気ですが、大人がかかると頭痛や強い関節痛を起こしたり、重い合併症を起こしたりすることがあります。また、妊娠中にりんご病に感染すると、おなかの赤ちゃんに影響が及ぶことがあります。

●普段から手洗いをしましょう

りんご病は、ほおがはれる前の時期に感染力があり、ほおがはれて、りんご病だとわかるころにはもう人にうつすことはありません。そのため予防が難しいので、日ごろからこまめに手を洗って、家の中にウイルスを持ち込まないことが大切です。

