



令和7年度

ひだまり

お問い合わせ・申し込み 10:00~16:00
 三永太陽保育園子育て支援センター『おひさま広場』
 〒739-0023 東広島市西条町下三永10730-19
 ☎ 080-1930-7365 (おひさま広場直通)

9月カレンダー (🌀は要予約) ※予約開始は、8/26 (火) からです。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
				🌀5 足もみお話し会 10:30~
8	9	10	11	12
				🌀5 手軽にリフレッシュ! 運動講座 10:00~11:00
15	16	17	18	19
敬老の日 close	🌀各3 大きくなったかな 10:00~10:30 10:30~11:00			🌀5 子育て講座 10:00~
22	23	24	25	26
🌀5 絵本がいっぱい 10:30~11:00	秋分の日 close			園行事の為 CLOSE
29	30			
	🌀5 誕生会 10:30~			

まだまだ暑い日が続きますが、日暮れの時間が少しずつ早くなってきました。暑さで、体調を崩しやすい時期でもあります。体調に気を配りながら、秋の訪れを楽しみたいですね。おひさま広場では、リフレッシュできるいろいろなイベントを用意しています。遊びに来てくださいね。



★足もみお話し会★ ○要予約…5組 ※フェスタオル1枚持参
 5日(金)10:30~ 足は第2の心臓とよばれ、全身の健康に関わります。足もみをして、心身共にリフレッシュしましょう。
 講師は渡辺陽子先生です。



★手軽にリフレッシュ!運動講座★ ○要予約…5組
 12日(金)10:00~11:00 日頃の運動不足やストレス解消に!親子でできる体操やストレッチ、簡単な体操をしましょう。※飲み物持参・動きやすい服装

★大きくなったかな?(身体計測)★ ○要予約…各3組
 16日(火) ①10:00~ ②10:30~
 気になるお子様の成長。看護師と一緒に測定します♪
 母子手帳とおむつを持ってきてくださいね。



★子育て講座(イヤイヤ期の話)★ ○要予約…5組
 19日(金)10:00~ 『イヤイヤ期』って何でしょう?
 柳谷先生の話聞けば、納得!子育ても楽しくなります。

★絵本がいっぱい★ ○要予約…5組
 22日(月)10:30~11:00 絵本の読み聞かせを行います♪お気に入りの絵本に出会えるかな?



★誕生会★ ○要予約…5組
 30日(火)10:30~ 手形をとり、9月生まれのお子様の成長をお祝いします。



- ＊火曜日と木曜日の12:00~13:00の間、お弁当を食べることも可能です。ご利用ください。
- ＊イベント日の午後はOPENです。ご利用ください。
- ＊「おひさま広場」LINE公式アカウントをご利用くださいぜひ、登録してみてくださいね♪
- ＊栄養士による栄養相談、看護師による健康相談を随時受けつけています。気軽に相談してくださいね(30分程度)



1