

ほけんだより 7月号

令和7年7月1日
三永太陽保育園



暑い季節がやってきました。保育園では熱中症に注意して休憩や水分補給時間を適宜とりながら外遊びを楽しんでいます。泥だらけになったり、汗をたくさんかく季節です。着替えの補充を忘れずをお願いします。



プール・水遊びの 事前準備



- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

こんな時はプール・水遊びはお休みしましょう

- ・ 熱がある。または、前日に熱があった。
- ・ 鼻水や咳が出ている。
- ・ 皮膚に発疹や掻きむしりがある。
- ・ 目が赤く充血している。
- ・ 薬を飲んでいる、または薬を塗っている。
- ・ 目やにや耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。



予防接種チェック表 を配布します

7月中旬に予防接種チェック表を配布します。新たに受けた予防接種や健診があれば記入し提出をお願いします。

全員ではなく該当者のみ配布致します。ご協力をお願いします。

まだまだ油断大敵 はしか（麻しん）

はしかは、過去の病気と思っていませんが。現在、日本国内で発生するウイルスはありませんが、海外で感染した人が日本で発症し、流行が広がることがあります。

はしか自体もつらいですし、肺炎や脳炎など重い合併症もあります。しかも、感染力が強く、免疫のない人の感染率はほぼ100%。予防接種を受けて、防ぎましょう。

登園再開の目安

熱が下がってから3日たっていること

予防接種のタイミング

● 1歳のお誕生日に MR

小さな子どもがはしかにかかる、合併症を起こしやすく、重症になることも。1歳になったらすぐに予防接種を受けましょう。



● ランドセルの準備と MR

MR ワクチンは、2回接種が必要ですが、2回目の接種は忘れやすいもの。ランドセルの準備と MR ワクチンの接種予約をいっしょに進めましょう。

