

三永太陽保育園 8月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
 ※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいませよう宜しくお願い致します。2025年8月1日

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前 おやつ					ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー
お昼 ごはん					ごはん とりにくのこうみやき キャベツとオクラのごまサラダ みそしる ももかん	プルコギどん はくさいとじゃがいものスープ バナナ
午後 おやつ					ぎゅうにゅう パインゼリー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	4	5	6	7	8	9
午前 おやつ	ぎゅうにゅう チョコイス	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼 ごはん	サラダうどん なすとひきにくのもの パインかん	ちゅうかどん キャベツのちゅうかあえ オレンジ	ごはん にくみそどうふ そえやさい さつまあげいりいなかじる キウイフルーツ	ごはん コロッケ きゅうりのごまあえ すましじる みかんかん	おしむぎごはん さばのゆうやけソース ようふうきんぴら みそしる すいか	きじやきどん こんぶあえ みそしる ヨーグルト
午後 おやつ	おちゃ ごまとさけのおにぎり	ぎゅうにゅう いそビーンズ	ぎゅうにゅう てつぶんココアむしパン	おちゃ 2しよくゼリー	ぎゅうにゅう フレンチトースト	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち
	11	12	13	14	15	16
午前 おやつ	【山の日】 	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ
お昼 ごはん		ひろしましおレモンやきそば だいこんサラダ ももかん	おしむぎごはん ぶたにくのうめしょうがやき ちくわいりじゃがマヨあえ みそしる みかんかん	ごはん たらのカラフルあげ さわやかあえ すましじる ブルーベリーゼリー	マーボナーナスどん トマトときゅうりのさつぱりあえ パインかん	やきにくどん はるさめいりちゅうかスープ バナナ
午後 おやつ		おちゃ チーズとじゃこのおにぎり	おちゃ ホワイトポンチ	ぎゅうにゅう シュガートースト	ぎゅうにゅう ごまクッキー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	18	19	20	21	22	23
午前 おやつ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	おちゃ ジャムヨーグルト	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ハイハイ	ぎゅうにゅう ほしたべよ
お昼 ごはん	ひじきスパゲティー キャベツのドレッシングあえ みかんかん	ごはん とりつくね キャベツとオクラのおかかあえ みそしる ももかん	ごはん さけのいりどりチーズやき ハワイアンサラダ とうにゅうスープ キウイフルーツ	ビーフカレー かみかみサラダ パイナップル	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	ホイコーローどん チンゲンサイとたまごのスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ はりはりおにぎり	ぎゅうにゅう スイートポテト	おちゃ ぶどうフルーチェ	ぎゅうにゅう クラッカージャム	ぎゅうにゅう カステラパフェ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	25	26	27	28	29	30
午前 おやつ	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう しろいふうせん
お昼 ごはん	ひやしジャージャーめん もやしちゅうかふうサラダ ももかん	ごはん チキンビーンズ せとうちさつぱりあえ パインかん	おしむぎごはん あじのねぎソース ごましおきゅうり そうめんじる ヨーグルト	ゆかりごはん あつあげとぶたにくのみそいため すましじる オレンジ	ごはん レバーミートボール きりぼしだいこんのすのもの みそしる みかんかん	にんじんのバターピラフ ツナサラダ やさいたつぷりスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ やきおにぎり	ぎゅうにゅう ミルクくずもち	ぎゅうにゅう もちもちチーズポテト	ジョア ココアちんすこう	ぎゅうにゅう ももゼリー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース

月間平均栄養摂取量

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
3歳以上児	517kcal	19.4g	15.2g	79.5g	1.5g
3歳未満児	453kcal	17.5g	14.9g	66.2g	1.2g