

三永太陽保育園 6月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいますよう宜しくお願い致します。 2025年6月1日

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう しろいふうせん	【運動会】 
お昼 ごはん	ごもくラーメン ちゅうかサラダ パインかん	おやこどん かいそうたつぷりサラダ キウイフルーツ	おしむぎごはん タンドリーチキン かみかみサラダ すましじる ももかん	ごはん とうふチャンプルー みそしる オレンジ	おしむぎごはん かれいのおろしに マセドアンサラダ もずくのみそしる みかんかん	
午後 おやつ	おちゃ チーズおかかおにぎり	ぎゅうにゅう オレンジゼリー	ぎゅうにゅう ほうれんそうクッキー	ぎゅうにゅう いそふうみフライドポテト	ぎゅうにゅう どらやき	
	9	10	11	12	13	14
午前 おやつ	ぎゅうにゅう チョイス	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー
お昼 ごはん	にくうどん とさずあえ ブルーベリーゼリー	ごはん マーボーはるさめ そえやさい とうがんとたまごのスープ キウイフルーツ	おしむぎごはん あじのごまやき れんこんとひじきのサラダ みそしる ももかん	チキンカレー カラフルサラダ オレンジ	ごはん レバーいりメンチカツ うめドレッシングサラダ すましじる パインかん	ピラフ コールスローサラダ やさいスープ ヨーグルト
午後 おやつ	おちゃ ごへいもち	ぎゅうにゅう ココアトースト	ジョア かぼちゃスコーン	ぎゅうにゅう ミルクわらびもち	おちゃ ももフルーチェ	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち
	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	おちゃ ジャムヨーグルト	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう ハイハイン	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼 ごはん	ばんはっぼう なすのみそいため ももかん	ごはん ポークピカタ こまつなともやしのあえもの すましじる キウイフルーツ	さけとえだまめのごはん とうふステーキのやさいあんかけ かぼちゃサラダ みそしる パイナップル	おしむぎごはん あかうおのゆうあんやき ごもくきんぴら だいこんポターージュ みかんかん	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	スタミナどん すましじる バナナ
午後 おやつ	おちゃ わかめとじゃこのおにぎり	ぎゅうにゅう のりごまクッキー	ぎゅうにゅう ウインナーケーキ	ぎゅうにゅう スモア	ぎゅうにゅう あじさいポンチ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	23	24	25	26	27	28
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう しろいふうせん
お昼 ごはん	わふうバターしょうゆスープパゲティ キャベツのごまずあえ ももかん	あおなごはん よしのに ひろしまっこじる ヨーグルト	おしむぎごはん さけのうめふうみたつたあげ わかめとだいこんのサラダ すましじる パインかん	ハヤシライス せとうちさつぱりマヨサラダ オレンジ	ごはん わふうハンバーグ もやしのおかかあえ みそしる みかんかん	しおこんぶのチャーハン ちゅうかあえ かふうスープ ブルーベリーゼリー
午後 おやつ	おちゃ ゆうやけむすび	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ポテまるくん	ぎゅうにゅう ジャムサンド	おちゃ プリン	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	30					
午前 おやつ	ぎゅうにゅう こざかなせんべい					
お昼 ごはん	やきビーフン ナムル パインかん					
午後 おやつ	ぎゅうにゅう チーズいりヨーグルトパン					

🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸 月間平均栄養摂取量 🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸🐸🍇🐸🌸

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当
3歳以上児	539kcal	20.2g	16.4g	81.8g	1.6g
3歳未満児	472kcal	18.1g	15.9g	68.2g	1.4g