



令和7年4月1日
三永太陽保育園



ほけんだより 4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが、新しいクラスで、新しいお友達と健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

登園前の健康チェックをお願いします

こんな
サインに
注意！

保育園の子どもはまだ自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。乳児さんはオムツ内の排泄物の状態はいつもとかわりないですか？幼児さんはトイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、
充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、
口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、
はれている など

うんち

回数や性状、においが
いつもとちがう など



□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪い時に「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしよんぼりしている…などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え早めに休息をとみましょう。

□けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

年間の保健予定をお知らせします

- | | | |
|--------|----|-------------|
| ・ 歯科検診 | 全員 | 年2回（5月・11月） |
| ・ 内科検診 | 全員 | 年2回（5月・11月） |
| ・ 尿検査 | 全員 | 年2回（5月・10月） |
| ・ 身体測定 | 全員 | 毎月1回（第1週目） |

園医の先生ご紹介♪

内科 藤原内科医院

歯科 はもう歯科クリニック

園では、子どもたちの健康チェックのため、検診や身体測定を定期的に行います。検診日には、登園時間や歯みがきなどのご協力をお願いします。



園で預かる薬について

お薬は、本来医師の指示に従って保護者の方に与えていただくものです。やむを得ない場合に限って保護者に代わり保育士が与薬をおこないます。病院では、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を朝夕の1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

＜薬をお預かりする時の注意点＞

- 与薬依頼書が必要です
- 薬、容器、袋すべてに名前を記入をお願いします
- 薬は1回分量を持参ください
- 薬は必ず担任に手渡しをしてください

