

三永太陽保育園 4月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。

※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいませよう宜しくお願い致します。2025年4月1日

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前 おやつ		ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう <small>ほうれんそうとこまつなせんべい</small>	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー
お昼 ごはん		かやくうどん キャベツのごまあえ みかんかん	ポークカレー <small>はるやさいのレモンドレッシング</small> りんご	たけのごはん たらのこうみやき ごしよあえ みそしる さくらゼリー	ごはん とりにくのいそべあげ てつふんたっぷりサラダ すましじる パインかん	やさしいりそぼろどん ちくわとやさいのあえもの みそしる バナナ
午後 おやつ		おちゃ <small>チーズとじゃこのおにぎり</small>	ぎゅうにゅう しぼりだしクッキー	ぎゅうにゅう ハッシュドポテト	おちゃ いちごフルーチェ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	7	8	9	10	11	12
午前 おやつ	ぎゅうにゅう チョコイス	ぎゅうにゅう こぎかなせんべい	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー
お昼 ごはん	しおラーメン <small>はるキャベツのしらすあえ</small> ももかん	おしむぎごはん とりのマスタードやき こまつなのツナずあえ みそしる キウイフルーツ	ごはん とうふのちゅうかに ちゅうかスープ オレンジ	ごはん ハンバーグ かいそうサラダ <small>はるキャベツとベーコンのスープ</small> パインかん	おしむぎごはん あじのなんばんづけ やさいソテー すましじる みかんかん	ケチャップライス わふうフレンチサラダ だいこんとこまつなのスープ ヨーグルト
午後 おやつ	おちゃ はりはりおにぎり	ぎゅうにゅう もちもちチーズポテト	ぎゅうにゅう マスカットゼリー	ジョア きなこクリームサンド	ぎゅうにゅう こまつなのケーキ	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち
	14	15	16	17	18	19
午前 おやつ	ぎゅうにゅう <small>ほうれんそうとこまつなせんべい</small>	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ぎゅうにゅう ハイハイ	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼 ごはん	<small>ベーコンとしらすのスパゲティ</small> はるサラダ パインかん	ごはん やきにくふういため あおりのポテト もやしスープ りんご	おしむぎごはん えいようあげ <small>きりほしだいこんのすのもの</small> すましじる ももかん	おしむぎごはん さけのマヨネーズやき いりに ゆめまるじる ブルーベリーゼリー	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	プルコギどん こまつなのナムルふう わかめスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ かつおおにぎり	ぎゅうにゅう わらびもち	おちゃ ホワイトポンチ	ぎゅうにゅう メープルフレンチトースト	ぎゅうにゅう ひゅうがなつフロマージュ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	21	22	23	24	25	26
午前 おやつ	ぎゅうにゅう こぎかなせんべい	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ソフトせんべい		ぎゅうにゅう しろいふうせん
お昼 ごはん	オイスターソースやきそば わふうのりサラダ みかんかん	おしむぎごはん あかうおのカレーフリッター レンコンのうめマヨあえ すましじる ヨーグルト	ごはん スパニッシュオムレツ ひじきのにも とうにゅうスープ キウイフルーツ	ゆかりごはん すきやきふうに みそしる ももかん		たんたんどん はるさめスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ <small>えのきとツナのたきこみおにぎり</small>	ぎゅうにゅう じゃがいものスコーン	ぎゅうにゅう かんこくふうチヂミ	ぎゅうにゅう くるくるあんこパイ		ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	28	29	30			
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	【昭和の日】 	ぎゅうにゅう きなこもち			
お昼 ごはん	ごもくうどん すみそあえ パインかん	ちゅうかどん <small>キャベツとわかめのナムルふう</small> オレンジ				
午後 おやつ	おちゃ <small>とりそぼろとたけのこのおにぎり</small>		ぎゅうにゅう だいがくいも			

月間平均栄養摂取量

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
3歳以上児	535kcal	19.8g	16.6g	80.9g	1.6g
3歳未満児	468kcal	17.7g	16.2g	67.3g	1.4g