三永太陽保育園　6月献立表

※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいますよう宜しくお願い致します。　2024年６月１日

	月	火	水	木	金	土
						1
午前おやつ お昼ごはん 午後おやつ						【運動会】
	3	4	5	6	7	8
午前おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう チョイス	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼ごはん	にくうどん とさずあえ ももかん	ごはん とりのマスタードやき かみかみサラダ みそしる オレンジ	ごはん あつあげとぶたにくのみそいため すましじる キウイフルーツ	ごはん あかうおのカレーフリッター れんこんとひじきのサラダ すましじる みかんかん	ごはん ぶたにくとピーマンのちゅうかいため こふきいも もやしいりちゅうかスープ ブルーベリーゼリー	やさいいりそぼろどん アスパラいりごまあえ みそしる バナナ
午後おやつ	おちゃ こまつなとじゃこのおにぎり	ぎゅうにゅう のりごまクッキー	ぎゅうにゅう じゃがいものスコーン	おちゃ ももフルーチェ	ぎゅうにゅう ジャムサンド	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	10	11	12	13	14	15
午前おやつ	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー
お昼ごはん	しおやきそば わかめとだいこんのサラダ パインかん	ごはん とうふチャンプルー みそしる クリームすいか	ごはん レバーいりメンチカツ うめドレッシングサラダ すましじる ももかん	ごはん たらのこうみやき やさいソテー とうがんスープ パイナップル	ハヤシライス せとうちさっぱりマヨサラダ オレンジ	ピラフ コールスローサラダ やさいスープ バナナ
午後おやつ	おちゃ さけおにぎり	ぎゅうにゅう いそふうみフライドポテト	ぎゅうにゅう オレンジゼリー	ぎゅうにゅう グリーンケーキ	ぎゅうにゅう ミルクわらびもち	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	17	18	19	20	21	22
午前おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう サラダせんべい	おちゃ ジャムヨーグルト	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ハイハイン	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき
お昼ごはん	ばんはっぽう なすのみそいため みかんかん	ごはん まつかぜやき しんごぼうときゅうりのサラダ すましじる オレンジ	ごはん ポークピカタ ひじきのにもの とうにゅうスープ キウイフルーツ	ごはん かれいのおろしに マセドアンサラダ もずくのみそしる ももかん	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	さんしょくどん けんちんじる バナナ
午後おやつ	おちゃ うめちりおにぎり	ぎゅうにゅう もちもちチーズポテト	ぎゅうにゅう あべかわマカロニ	ぎゅうにゅう メロンパントースト	ぎゅうにゅう あじさいポンチ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	24	25	26	27	28	29
午前おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ
お昼ごはん	ごもくラーメン もやしのちゅうかふうサラダ パインかん	ごはん よしのに ひろしまっこじる ヨーグルト	ごはん さけのうめふうみたつたあげ こまつなともやしのあえもの いなかじる みかんかん	【マスカットぐみ】 ☆カレークッキング☆ なつやさいカレー りっちゃんのサラダ パイナップル	ごはん わふうハンバーグ きりぼしだいこんのすのもの すましじる ももかん	ぶたどん みそしる バナナ
午後おやつ	おちゃ ごへいもち	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	ジョア キャロットむしパン	ぎゅうにゅう だいがくいも	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース

月間平均栄養摂取量

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当
３歳以上児	547kcal	20.9g	16.7g	82.5g	1.6g
３歳未満児	477kcal	18.6g	16.3g	68.0g	1.3g