



ほけんだより 4月号

令和6年4月1日
三永太陽保育園



ご入園、ご進級おめでとうございます。春の花々に迎えられ、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

園医の先生のご紹介

内科：藤原内科医院

歯科：はもう歯科クリニック

5月に内科健診と歯科健診、尿検査を予定しています。日程はまたお知らせ致します。

身体測定のお知らせ

毎月第1週に身体測定を行います。
正しい身長が測れるように、当日は髪を頭の真上で結ばないようお願いします。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。



- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色はよいですか？
- ☐ 鼻水や咳は出ていませんか？
- ☐ 湿疹、発疹はないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ うんちは出ましたか？
- ☐ 機嫌はよいですか？
- ☐ 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう！

生活リズム整えポイント

- 早寝早起きをしよう
- 朝ごはんを食べよう
- うんちは出たかな？



園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院受診時にはお昼の薬はないように処方をお願いして下さい。

やむを得ず薬を持参される場合には、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません
- 1回分のみ持参してください
- 薬の依頼書を記入してください
- 薬と薬を入れた袋に名前明記してください
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください

