



令和5年11月1日発行
三永太陽保育園

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。脱ぎ着しやすい上着で体温調節できるようにして、楽しく安全に気持ちの良い季節を過ごしましょう。

歯科・内科検診が終わりました！



歯科 はもう先生より

今回は全体的にむし歯が少なく、歯みがきをがんばってされているなどという印象でした。しっかり治療されているのもよくわかりました。

粉薬を飲んだ後に水分が足りておらず、舌や口腔内に残っている子どもが何人か見受けられました。お薬を飲むときはたっぷりの水で飲むようにしてみてください。



内科 藤原先生より

全体として特に大きな問題はみられませんでした。

これからインフルエンザが流行る季節になりますので、できるだけ予防接種に行くようにしましょう。また、定期的な予防接種を全部受けているか確認し、忘れていたものがあれば早めに接種するようにしましょう。

子どもの服装、どんなものを選ぶ？

●下着を着る

子どもは汗をかきやすいので綿100%のものがおすすめ。綿は保温性にも吸湿性にも優れています。ただ、古くなると目が詰まって保温力が低下するので気をつけましょう。肌着は冬でも半袖で大丈夫です。



●着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう。

●体を動かしやすい服

フードのついた服は遊具などにひっかかって首が締まる危険性があるため、当園では禁止としています。

また、すそや袖の長い服は引っ掛かりやすくケガにつながります。サイズの合ったものを着用するようにしましょう。

●薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保温性が高まります。ベストや上着を使って上手に体温調節しましょう。

