令和5年度　三永太陽保育園 子育て支援センター『おひさま広場』

# ひだまり　11月

色鮮やかに紅葉した木々が、私たちを楽しませてくれています。お子様のお出かけが楽しくなりますね！
おひさま広場は子どもたちの遊びの場であり、お母さんたちの出会いと交流の場でもあります。遊びにきてくださいね。

**11月カレンダー（❁は要予約）※予約開始は10/20（金）からです。**

✿「おひさま広場」LINE公式アカウントができました！
ぜひ、登録してみてくださいね♪ → LINE 公式アカウント

✿栄養士による栄養相談、看護師 による健康相談を
随時受け付けています。気軽に相談してくださいね（30分程度）

| | | 1（水） | 2（木） | 3（金） |
|---|---|---|---|---|
| | | | close<br>保育園遠足 | close<br>文化の日 |
| 6（月） | 7（火） | 8（水） | 9（木） | 10（金） |
| ❁6<br>柳谷先生子育て講座<br>10：00～ | ❁6<br>さつまいもほり<br>10：00～12：00 | | | |
| 13（月） | 14（火） | 15（水） | 16（木） | 17（金） |
| | ❁5<br>自力整体<br>10：00～ | | ❁各3<br>身体計測<br>10：00～10：30<br>10：30～11：00 | |
| 20（月） | 21（火） | 22（水） | 23（木） | 24（金） |
| | ❁5<br>絵本がいっぱい<br>10：30～11：00 | | close<br>勤労感謝の日 | ❁7<br>消防署見学<br>10：00～12：00 |
| 27（月） | 28（火） | 29（水） | 30（木） | |
| | | ❁5<br>子育てハッピーセミナー<br>10：00～11：00 | ❁5<br>誕生会<br>10：00～ | |

**★子育て講座★**　助産師　柳谷典子先生（冬を元気にするための話）　**○要予約…6組**
6日（月）10：00～　子育てプロの柳谷先生の再登場！先生の話を聞いてパワーをいただきましょう！

**★さつまいもほり★　要予約…6組　※雨天中止**
7日（火）10：00～　**○現地集合…なかよし農園**
持参…軍手・飲み物
芋ほり楽しみだね☺　大きなお芋がでてくるかな？

**★自力整体★　要予約…5組**
14日（火）10：00～
毎日子育てでお疲れのお母さん…自力整体でリフレッシュしてみませんか？講師は 村岡喜恵先生です。

**★大きくなったかな？（身体計測）★　○要予約…各３組**
16日（木）　①10：00～10：３０　②10：30～11：00
お子さんの成長。看護師と一緒に測定します♪　母子手帳とおむつを持って きてくださいね。①か②のどちらかの時間をお知らせください。

**★絵本がいっぱい★　○要予約…5組**
21日（火）10：30～11：00
絵本の読み聞かせを行います♪お気に入りの絵本に 出会えるかな？

**★東広島消防署へ見学に行こう ★　○要予約…7組**
24日（金）　10：00～12：00　みんなが大好きな消防車やレスキュー車近くで見てみたいですよね。今回、見学に行きます。消防士さんに会えるかな？

**★子育てハッピーセミナー（自己肯定感を育てるために～）★要予約…5組**
29日（水）10：00～　講師　すくすくサポートハ本松中央　中山保健師
この話を聞いたら子育てもハッピーになるかな？

**★誕生会★　○要予約…5組**
30日（木）　10：00～10：30　手形をとって 11月生まれのお子さまの成長を祝 います。

**お問い合わせ・申し込み　10:00～16:00**
三永太陽保育園　子育て支援センター『おひさま広場』
〒739-0023 東広島市西条町下三永10730-19
☎　080-1930-7365（おひさま広場直通）

※予約や相談など、直通電話をご利用くださいね