



# 3月のほけんだより

令和5年3月1日 三永太陽保育園



寒さが和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。子どもたちはこの1年で見ちがえるほど大きく、たくましくなりました。これからも一人ひとりのペースで、成長していく姿を一緒に見守っていきましょう。

## 「3月3日」は耳の日 知っておきたい耳の話

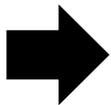


子どもはかぜなどの感染症から、耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。耳の異常に気づいたら、早めに対応できるように、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

### ★耳の病気のサインかも！

発熱やかぜの症状に加えて…

- しきりに耳をさわる、頭を振る
- 耳を触られるといやがる



「中耳炎」かも。

しんじつせい 滲出性中耳炎は痛みがありません。

### ★聞こえの異常のサイン！

聞こえの異常（難聴）には生まれつき聴力が弱い場合と病気が原因の場合があります。

#### 難聴の原因になる病気と予防方法

##### ①<sup>しんじつせい</sup>滲出性中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと起こります。中耳炎はしっかり治して予防しましょう。

##### ②おたふくかぜ

おたふくかぜのウイルスが内耳に感染して難聴を起こします。おたふくかぜのワクチンを接種して、感染を防ぎましょう。

#### こんな症状があると難聴かも。

- テレビの音を大きくする
- 後ろから呼んでも気づかない



★気づいたら早めに耳鼻科の先生に相談してみましょう



## 1年間でこんなに大きくなりました！（平均）



この1年間で大きく成長した子どもたち。この1年間で子どもたちは平均して5～10cmほど身長が伸び、体重は1kg～2kgほど増えました！



身長	男子	女子
マスカット組	106.5cm→111.6cm	107.3cm→112.6cm
メロン組	103.8cm→109.2cm	102.1cm→107.8cm
みかん組	94.2cm→99.5cm	95.2cm→101.1cm
もも組	88.8cm→94.9cm	90.6cm→97.5cm
りんご組	77.5cm→85.0cm	79.2cm→87.1cm
いちご組	73.0cm→83.5cm	68.3cm→77.2cm

体重	男子	女子
マスカット組	17.4kg→18.7kg	17.8kg→19.5kg
メロン組	16.9kg→18.6kg	16.0kg→17.7kg
みかん組	14.1kg→15.1kg	13.8kg→15.5kg
もも組	12.7kg→14.7kg	13.0kg→14.6kg
りんご組	10.3kg→12.0kg	10.6kg→12.6kg
いちご組	9.6kg→11.6kg	7.3kg→9.1kg



「早寝・早起き・朝ごはん」で子どもさんが基本的な生活習慣を身につけられるよう、サポートしてあげましょう。

