



令和8年7月19日  
芳明こども園  
TEL 259-1655

照りつけるまぶしい太陽と白い入道雲、そしてにぎやかなセミの声。いよいよ夏本番となりました。

子ども達は、水遊びや泥んこ遊びを楽しみながら夏を満喫しています。遊びの中で「えっ!？」と発見したり、「うわっ!」と驚いたり、「どうなるかな?」と試したり、いろいろな経験を重ねています。

厳しい暑さが続きます。体調に気を付けながら過ごしましょう。



### 8月のやくそく

○規則正しい生活をする

※夏の疲れが出やすい時期なので、早寝早起き等規則正しく過ごせるようにしましょう。

### 毎月第3日曜日は『家庭の日』

健康で明るい一家団らんの日を過ごしましょう。

例えば

- 家族そろって夕食等を共にする。
- 家族そろって笑顔で話す。
- 家族みんなでスポーツ・ゲーム等を楽しむ。等

是非、家族で楽しい時間を過ごしてくださいね。

### 夏野菜を食べよう!

キュウリやトマト、冬瓜など夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので、汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。



### 教育・保育目標

- 心身ともに豊かな子ども
- 元気いっぱい遊ぶ丈夫な子ども
- 思いやりのある子ども
- 挨拶ができ礼儀正しい子ども

### 夏を健康に過ごそう!

～食中毒に要注意～

暑さによる食中毒の発生が危惧される時期です。日々の生活の中で予防を徹底し、健康に夏を過ごしましょう。

- ・手洗い、消毒で清潔を心掛ける。
- ・調理後はできるだけ早く食べる。
- ・中心部まで十分に火を通す。

食前の行動に気を付けるだけでなく、食品の衛生的な取り扱いにも気を付けましょう。



### 『さんさんさんぽ』

作・絵 えがらしみちこ / 講談社

さんさんと降り注ぐ夏の日差しの中で、夏ならではの風景や生き物に出会いながら、さんぽを楽しむお話です。おさんぽを通して、まぶしい光や季節の自然を感じられる、夏にぴったりの一冊ですよ。

元気いっぱいの女の子の体験を、是非親子で楽しんでみてくださいね!

### 水の事故に気を付けましょう!

夏は海や川など、水辺での遊びが楽しい季節です。しかし、海や川には急に深くなる所や流れが強くなる所があり、足を取られて流されるなど、思い掛けない危険があります。

浅いプールや用水路で溺れることもありますので、水辺では子どもから目を離さないよう注意が必要です。