



ほけんだより 5月号

入園から一ヶ月が過ぎました。この一ヶ月を振り返ってみて、お子様の様子はいかがでしたか？新しい生活が始まり、少し疲れ気味のお子様もいるかもしれません。疲れているのではと感じた時には早めの休養を心がけましょう。少しでも様子がおかしいなと思った際にはご相談ください。水分をこまめにとり、体調に気を付けて過ごしていきましょう。



5月の健康診断の日程をお知らせします

・内科検診	5月13日(水)(全員)
・歯科検診	5月28日(木)(全員)
・尿検査	5月18日(月)、20日(水)(3歳以上)
・視力・聴力検査	5月18日(月)~22日(金)(3歳以上)
・発育測定	月に1回

1年間お世話になる園医さんのご紹介

【内科】

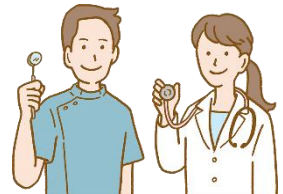
山本医院 山本 二平先生 山本 修平先生

【歯科】

平松歯科医院 平松 之典先生

【薬剤師】

長野病院 中西 陽子先生



《注意事項》

*衣類には必ず名前を記入してください。

*各健診の当日に欠席された場合は後日に各医療機関での受診となります。

*発育測定の当日に欠席された場合は後日測定します。

*発育測定の日髪を頭の真上で結ばないでください。(正しく測定できないため)
ご協力をお願いします。



気持ちよく過ごす

服のポイント

春先から梅雨の時期は、暑いくらいの日があれば、肌寒く感じる日もあり、朝と日中の気温差が大きい日しばしばあります。寒いと風邪を引きそうで心配になりますが、子どもは体を動かすとすぐに暑がるもの。

園には、重ね着ができ、こまめに調節できるものを用意してください。

上着は重ね着で

気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

タイツは避けて！

手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。

着替えには 長そでと半そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。

