



# ほけんだより 4月号



令和8年4月13日  
芳明こども園  
看護師 野村 健太  
養護教諭 藤岡 莉子

ご入園おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、4月は子ども達にとって大きな変化の時期です。園でも子ども達の様子を見守っていきたくと思います。一年間、よろしくお願いいたします。

## 登園前の健康チェックポイント

朝、お子様が元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見付けやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

今日、少し  
鼻づまりがあります。



### 目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

### 耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

### 皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気付いたら、時間とともに数が増えたかどうかもお見せおきましょう。

### 鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

### おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもと違う



**いつもと違う……と思ったら、お知らせください**

目に見える症状がなくても、「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気付いたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

ご入園おめでとうございます。看護師・養護教諭は、病気や怪我の対応をはじめ、保健・衛生の視点から、お子様のこども園での生活をサポートしていきます。お子様の体調や身体のことについてお困りごとがあれば、お気軽にお声掛けください。一年間、よろしくお願いいたします。

看護師 野村 健太  
養護教諭 藤岡 莉子

