



ひなたぼっこ 11月号

予約開始は10/21 9:30から



寒さが増して、秋の深まりを感じる季節になりました。
かぜや体調不良に気をつけて、今月もたくさん遊びましょう♪

☆は要予約

2026(R8)年度

イベントの日は開始5分前にお越しください♪

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
👉1才ひろば	文化の日	自由遊び	☆お話広場	自由遊び	
👶0才ひろば ☆離乳食相談			自由遊び	もみじBP同窓会 (貸し切り)	
9	10	11	12	13	14
👶0才ひろば	☆産後ママの リフレッシュ講座	自由遊び	☆こどもの 歯のお話	☆ぼかぼかの日 (貸し切り)	
👉1才ひろば	close (会議のため)		自由遊び	自由遊び	
16	17	18	19	20	21
👉1才ひろば	☆お誕生会 10:00～11:00	自由遊び	☆大きくなったかな 10:00～11:00	☆さつまいも 掘り	土曜OPEN! 詳しくは 裏をみてね
👶0才ひろば	自由遊び		自由遊び	自由遊び	
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	☆BP同窓会 (貸し切りです)	自由遊び	☆ぼかぼか	自由遊び	☆パパママ クラス
	自由遊び			自由遊び	自由遊び
30					
close (11/28代休のため)			👶0才ひろば 0才親子さんの 遊びの時間です。 予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	👉1才ひろば 1才親子さんの 遊びの時間です。 予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	☆ぼかぼか 健診事後親子教室 (終日貸し切りです)

☆栄養士に聞いてみよう～離乳食のこと～ in 0才ひろば
2日(月) ①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30
◎要予約…3組 八本松太陽こども園の栄養士が対応します♪
離乳食、ミルクの与え方などお気軽にご相談ください♪

☆お話広場 5日(木) 10:00～11:00 ◎要予約…6組
今月のお話は何か?お楽しみに♪

☆産後ママのリフレッシュ講座 10日(火) 10:00～11:00
◎要予約20組 対象:生後6カ月までの親子さん
託児あり(要予約:3名まで) ママの元気がみんなの元気!!
産後のママのからだや、育児中のからだの使い方を学びませんか?

☆こどもの歯のお話と相談会
12日(木) 10:00～11:00 ◎要予約…6組 対象:0～3才親子さん
八本松のひろはた歯科医院 ひろはた先生による
こどもの歯のお話です。歯について個別相談もできますよ。

☆お誕生会 17日(火) ◎要予約…6組 持参物:水分補給の飲み物
11月生まれのおともだち お祝いを一緒にしましょう♪

☆大きくなったかな 19日(木) ◎要予約…6組
身体測定と簡単な保健相談の時間です♪母子手帳をご持参ください♪

☆さつまいも掘り 20日(金) 10:00～11:30 ◎要予約:8組
※現地集合(予約後場所をお知らせします)※雨天中止
持参物:軍手(親子) 長靴か運動靴 スコップ 帽子 お茶
今年は豊作かな?大きいさつまいもが収穫できるといいですね!

◎すくすくサポート八本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ (八本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30～12:00 午後13:00～15:30 ☎739-0151 東広島市八本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用)

TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポート八本松中央専用)

栄養相談(要予約) 保健相談は職員まで
お声がけください♪

Mail:hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp





八本松太陽こども園
子育て支援センター ひなたぼっこ内

すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」
を行っています

妊娠中や子育て中のお悩みは
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」ときは
下記までご予約ください



すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)
行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail: hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp

11/28 (土) 開いています

★ パパママクラス開催 ★

午後は
自由遊び (予約不要)
(13:00~15:30)

11月28日 (土)
10:00~11:30



パパ (ご家族) がメインの産前教室です。
赤ちゃんの抱き方や着替え、
沐浴 (お湯なし) の体験をしてみませんか?

◎要予約…3組

対象: 妊娠6か月以上の妊婦さんとパートナー・ご家族
持参物: 母子健康手帳 水分補給用の飲み物 筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・ご予約は

(082) 497-1026 (予約開始6/1 9:30~)

大人数の親子で遊べる場所として平日午後の時間
(13:30~15:30まで) を貸切で使うことができます。詳しくは下記までご相談ください。
例) BP同窓会で利用したい、グループで利用したいなど

お問い合わせ: 082-497-1026 (ひなたぼっこ)