



ひなたぼっこ 10月号

予約開始は9/25 9:30から

☆は要予約



2026(R8)年度

イベントの日は開始5分前にお越しください♪

気温も少し下がり、公園や外遊びが楽しい季節になりました。
そろそろくつのサイズを確認してみませんか？
園庭でもあそべます(*^-^*)今月も楽しく遊びましょう♪

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
0才ひろば 0才親子さんの遊びの時間です。 予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	1才ひろば 1才親子さんの遊びの時間です。 予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	米ぼかぼか 健診事後親子教室 (終日貸し切りです)	自由遊び	自由遊び	
5	6	7	8	9	10
0才ひろば	BPプログラム①	自由遊び	☆すくすく相談	☆親子でリトミック	
1才ひろば	自由遊び		自由遊び	close (会議のため)	
12	13	14	15	16	17
スポーツの日	BPプログラム②	自由遊び	☆大きくなったかな 10:00~11:00	☆ぼかぼかの日 (貸し切りです)	
	自由遊び		自由遊び	自由遊び	
19	20	21	22	23	24
1才ひろば	BPプログラム③	自由遊び	☆小児理学療法士さんが伝える ～子どもの足のお話～	☆お誕生会 10:00~11:00	
0才ひろば	自由遊び		自由遊び	自由遊び	
26	27	28	29	30	31
0才ひろば	BPプログラム④	☆音楽会 musica da mama	ハロウィン製作		
1才ひろば	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	

★BPプログラム①～④★ 対象:2026年5月6日～2026年8月6日生まれの第一子と育児の事、自分の事、みんなで話ししてみませんか？
初めての赤ちゃんを育てている母親と0歳児の赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。(予約受付中 参加ご希望の方は職員まで)

★すくすく相談★ 8日(木) 受付時間:9:30～10:30
◎要予約(予約開始 9/25 9:30から)
体や言葉の発達、離乳食など食事のことで気になることを専門の先生に相談できます。お気軽にご予約ください。

★親子でリトミック in 八本松地域センター★ ※現地集合です
9日(金) 10:00～11:00 (9:50までにお越しください)
◎要予約…10組 ホールでのびのび体を動かしましょう♪

★小児理学療法士さんが伝える～こどもの足のお話と相談会～★
22日(木) 9:30～11:30 ◎要予約…5組
こどもさんに合うくつ選びの方法やサイズの測り方などのお話です。個別相談があります(1家族15分)
子どもさんのくつを持ってきてくださいね(*^-^*)

★大きくなったかな 15日◎要予約…6組 母子手帳をご持参ください♪
★お誕生会★ 23日 ◎要予約…6組 持参物:水分補給の飲み物

★音楽会 musica da mama★ 28日(水) 10:00～11:00
◎要予約…20組 ママさんによる管楽器の演奏会です♪
八本松太陽こども園のお遊戯室で音楽を楽しみましょう♪
こども園の幼児組さんも一緒です♪ 9:50までにお越しください♪

◎すくすくサポート八本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ (八本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30～12:00 午後13:00～15:30 ☎739-0151 東広島市八本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用)

TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポート八本松中央専用)

栄養相談(要予約) 保健相談は職員まで
お声がけください♪

Mail:hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp





八本松太陽こども園
子育て支援センター ひなたぼっこ内

すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」
を行っています

妊娠中や子育て中のお悩みは
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」ときは
下記までご予約ください



すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)

行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail: hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp

11/28 (土) 開いています

★ パパママクラス開催 ★

午後は
自由遊び (予約不要)
(13:00~15:30)

11月28日 (土)
10:00~11:30



パパ (ご家族) がメインの産前教室です。
赤ちゃんの抱き方や着替え、
沐浴 (お湯なし) の体験をしてみませんか?

◎要予約...3組

対象: 妊娠6か月以上の妊婦さんとパートナー・ご家族
持参物: 母子健康手帳 水分補給用の飲み物 筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・ご予約は

(082) 497-1026 (予約開始6/1 9:30~)

大人数の親子で遊べる場所として午後の時間
(13:30~15:30まで) を貸切で使うことが
できます。詳しくは下記までご相談ください。

例) BP同窓会で利用したい、グループで利用したいなど

お問い合わせ: 082-497-1026 (ひなたぼっこ)