



## ひなたぼっこ 2月号

予約開始は1/21 9:30から



寒さが厳しい季節です。外に出ると寒さが厳しいですが、雪や氷に触れて遊ぶのも楽しいかも♪暖かい場所での遊び場には、ぜひ子育て支援センターをご利用ください(\*^\_^\*)

イベントの日は開始5分前にはお越しください♪

月	火	水	木	金	土
☆0才ひろば 0才親子さんの遊びの時間です。予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	☆1才ひろば 1才親子さんの遊びの時間です。予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	☆ぼかぽか 健診事後親子教室 (終日貸し切りです)			
2	3	4	5	6	7
☆0才ひろば	☆節分を 楽しもう	自由遊び	☆ブックデビューの日	☆親子で リトミック	
☆1才ひろば close (会議のため)			BPフレンズ 同窓会(貸し切り)	もみじBP同窓会 (貸し切り)	
9	10	11	12	13	14
☆1才ひろば	自由遊び	建国記念の日	☆お誕生会 10:00~11:00	自由遊び	
☆0才ひろば ♥栄養士さん			自由遊び		
16	17	18	19	20	21
☆パパママ タイム	☆0才ひろば	自由遊び	☆大きくなったかな (身体計測) 10:00~1:00	☆ぼかぽかの日 (貸し切りです)	
自由遊び	☆1才ひろば		自由遊び	自由遊び	
23	24	25	26	27	
天皇誕生日	☆1才ひろば	自由遊び	☆ぼかぽか (貸し切りです)	自由遊び	
	☆0才ひろば				

## ★ 節分を楽しもう ★ 3日 (火) 10:00~11:00 ◎要予約…6組

対象: 2歳以上のお子さんと保護者の方

心の中で退治したい鬼はいませんか?

手づくり豆で子どもたちと鬼をやっつけましょう♪



## ★ ブックデビューの日 ★ 5日 (木) 10:00~11:00

◎要予約…6組 対象: 1歳未満のあかちゃんと保護者の方

赤ちゃん絵本が50冊集まります。素敵なお絵本と出会えるかも♪



## ★ 親子でリトミック in 遊戯室 ★

6日 (金) 10:00~11:00 (9:50までにお越しください)

◎要予約…10組 何才でもOKです♪

ハ本松太陽こども園遊戯室でのびのびと体を動かして遊びましょう♪



## ♥栄養士さんに聞いてみよう～離乳食のこと～ in 0才ひろば ♥

9日 (月) ①13:00~13:30 ②13:30~14:00 ③14:00~14:30

◎要予約…3組 ハ本松太陽こども園の栄養士さんが対応します♪

離乳食、ミルクの与え方などお気軽にご相談ください♪



## ★ パパママタイム in 八本松地域センター★

16日 (月) 10:00~11:30 ◎要予約…5組 参加費: 100円 (お茶代)

お茶を飲みながら一緒に編み物を楽しみませんか? ※現地集合です

初心者の方も大歓迎です♪ 持参物: 毛糸 かぎ針



## ★お誕生会 12日 ◎要予約…6組 持参物: 水分補給の飲み物

## ★大きくなったかな 19日 ◎要予約…6組



◎すくすくサポートハ本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ (ハ本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30~12:00 午後13:00~15:30 ☎739-0151 東広島市ハ本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用)

TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポートハ本松中央専用) Mail:hachihonmatsu\_sukusuku@keizankai.or.jp

栄養相談・保健相談もできます

(予約されるとスムーズです)





八本松太陽こども園  
子育て支援センター ひなたぼっこ内

## すぐすぐサポート八本松中央

すぐすぐサポート八本松中央では  
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」  
を行っています

妊娠中や子育て中の悩みは  
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」とときは  
下記までご予約ください



### すぐすぐサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)

行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail: hachihonmatu\_sukusuku@keizankai.or.jp

# 3/28 (土) 開いています

## ★ パパママクラス開催 ★

午後は  
自由遊び（予約不要）  
(13:00~15:30)

3月28日 (土)  
10:00~11:30



パパ（ご家族）がメインの産前教室です。  
赤ちゃんの抱き方や着替え、  
沐浴（お湯なし）の体験をしてみませんか？

◎要予約…3組

対象: 妊娠6ヶ月以上の妊婦さんとパパや家族

持参物: 母子健康手帳 水分補給用の飲み物 筆記用具  
※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・ご予約は

(082) 497-1026(予約開始2/2 9:30~)

大人数の親子で遊べる場所として午後の時間  
(13:30~15:30まで) を貸切で使用することができます。詳しくは下記までご相談ください。  
例) BP同窓会で利用したい、グループで利用したいなど

お問い合わせ: 082-497-1026 (ひなたぼっこ)

