



ひなたぼっこ 1月号

予約開始は12/22 9:30から

☆は要予約



2026年を迎えました!新しい年、今年もたくさん遊びましょう♪
よろしく願いいたします(*^-^*)年明けは1月5日(月)開始です。

イベントの日は開始5分前にはお越しください♪

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
0才ひろば 0才親子さんの遊びの時間です。予約不要。出入り自由(兄弟参加不可)	1才ひろば 1才親子さんの遊びの時間です。予約不要。出入り自由(兄弟参加不可)	米ぼかぼか 健診事後親子教室(終日貸し切りです)			
5	6	7	8	9	10
1才ひろば	自由遊び	自由遊び	☆お話広場 10:00~10:30	自由遊び	
0才ひろば			close (会議のため)		
12	13	14	15	16	17
成人の日	☆食育講座	自由遊び	☆お誕生会	close (園行事のため)	土曜日 OPEN!
	自由遊び		自由遊び	自由遊び	
19	20	21	22	23	24
0才ひろば	☆大きくなったかな (身体計測)	自由遊び	☆ぼかぼか (貸し切りです)	自由遊び	自由遊び
1才ひろば	自由遊び				
26	27	28	29	30	31
close (1/24代休)	1才ひろば	自由遊び	☆パパとママのための姿勢教室	☆ぼかぼかの日 (貸し切りです)	
	0才ひろば		自由遊び	自由遊び	

★お話広場★ 8日(木) 10:00~11:00 ◎要予約...6組

紙芝居やパネルシアターを楽しみましょう♪

今月のお話は何か?お楽しみに♪



★食育講座★ 13日(火) 10:00~11:00 ◎要予約:6組

対象:子育て中のお子さんと保護者の方

持参物:ご家庭のみそ汁かコンソメスープ(100ml程度)

野菜の推定摂取量やお家で作っている汁物の塩分チェックができます。



★お誕生会★ 15日(木) 10:00~11:00 ◎要予約...6組

1月生まれのおともだちと一緒に祝いましょう♪

持参物:水分補給用の飲み物



★大きくなったかな(身体計測)★ 20日(火) 10:00~11:00

◎要予約...6組 身体計測と簡単な保健相談の時間です♪



●土曜日オープン● 1月24日(土)

午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:30

午前午後共に自由遊び(予約なし)

土曜午後の遊び場にひなたぼっこをぜひご利用ください♪



★パパとママのための姿勢教室★ 29日(木) 10:00~11:00

◎要予約...8組 対象:子育て中のパパやママ

日常生活で筋肉を意識するストレッチが

広い遊戯室で体験できます♪

気になる体の部位の個別相談もできますよ(*^-^*)



◎すくすくサポート八本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ(八本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30~12:00 午後13:00~15:30 ☎739-0151 東広島市八本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用)

TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポート八本松中央専用)

栄養相談(要予約)、保健相談は

職員までお声がけください♪

Mail:hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp





八本松太陽こども園

子育て支援センター ひなたぼっこ内

すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」
を行っています

妊娠中や子育て中のお悩みは
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」ときは
下記までご予約ください



すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)

行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail: hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp

1/24 (土) 開いています

すくすくサポート八本松中央
子育て支援センター ひなたぼっこ

★ ひなたぼっこ 土曜日OPEN ★

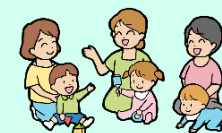
1月24日(土) 自由あそび



午前: 9:30~12:00

午後: 13:00~15:30

土曜日の遊び場に、ご利用ください😊
予約はいりません



大人数の親子で遊べる場所として午後の時間(13:30~15:30まで)を貸切で使うことができます。詳しくは下記までご相談ください。
例) BP同窓会で利用したい、グループで利用したいなど

お問い合わせ: 082-497-1026 (ひなたぼっこ)