



## ひなたぼっこ 1月号

予約開始は12/22 9:30から



☆は要予約

2026年を迎えました!新しい年、今年もたくさん遊びましょう♪  
よろしくお願ひいたします(\*^-^\*)年明けは1月5日(月)開始です。

イベントの日は開始5分前にはお越しください♪

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
⌚0才ひろば 0才親子さんの遊びの時間です。予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	⌚1才ひろば 1才親子さんの遊びの時間です。予約不要。 出入り自由 (兄弟参加不可)	✿ぱかぽか 健診事後親子教室 (終日貸し切りです)			
5	6	7	8	9	10
⌚1才ひろば	自由遊び	自由遊び	☆お話広場 10:00~10:30	自由遊び	
⌚0才ひろば			close (会議のため)		
12	13	14	15	16	17
成人の日	☆食育講座	自由遊び	☆お誕生会 close (行事のため)	自由遊び	土曜日 OPEN!
	自由遊び		自由遊び	自由遊び	
19	20	21	22	23	24
⌚0才ひろば ☆大きくなったかな (身体計測)	自由遊び	☆ぱかぽか (貸し切りです)	自由遊び	自由遊び	
⌚1才ひろば	自由遊び				
26	27	28	29	30	31
close (1/24代休)	⌚1才ひろば	☆パパとママのための姿勢教室	☆ぱかぽかの日 (貸し切りです)	自由遊び	自由遊び
	⌚0才ひろば	自由遊び	自由遊び		

## ★お話広場★ 8日(木) 10:00~11:00 ◎要予約…6組

紙芝居やパネルシアターを楽しみましょう♪



今月のお話は何か?お楽しみに♪

## ★食育講座★ 13日(火) 10:00~11:00 ◎要予約:6組

対象:子育て中の親子さんと保護者の方

持参物:ご家庭のみそ汁かコンソメスープ(100ml程度)

野菜の推定摂取量やお家で作っている汁物の  
塩分チェックができます。

## ★お誕生会★ 15日(木) 10:00~11:00 ◎要予約…6組

1月生まれのおともだちと一緒に祝いをしましょう♪♪



持参物:水分補給用の飲み物

## ★大きくなったかな(身体計測)★ 20日(火) 10:00~11:00

◎要予約…6組 身体計測と簡単な保健相談の時間です♪



## ●土曜日オープン● 1月24日(土)

午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:30

午前午後共に自由遊び(予約なし)



土曜午後の遊び場にひなたぼっこをぜひご利用ください♪

## ★パパとママのための姿勢教室★ 29日(木) 10:00~11:00

◎要予約…8組 対象:子育て中のパパやママ

日常生活で筋肉を意識するストレッチが

広い遊戯室で体験できます♪



気になる体の部位の個別相談もできますよ(\*^\_^\*)

◎すくすくサポートハ本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ(八本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30~12:00 午後13:00~15:30 〒739-0151 東広島市八本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用)

TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポートハ本松中央専用)

栄養相談(要予約)、保健相談は

職員までお声がけください♪



Mail:hachihonmatsu\_sukusuku@keizankai.or.jp



八本松太陽こども園

子育て支援センター ひなたぼっこ内

## すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では  
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」  
を行っています

妊娠中や子育て中の悩みは  
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」とときは  
下記までご予約ください



### すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)

行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail:hachihonmatu\_sukusuku@keizankai.or.jp

## 1/24(土) 開いています

すくすくサポート八本松中央  
子育て支援センター ひなたぼっこ

### ★ ひなたぼっこ 土曜日OPEN ★

### 1月24日(土) 自由遊び



午前: 9:30~12:00

午後: 13:00~15:30

土曜日の遊び場に、ご利用ください😊  
予約はいりません



大人数の親子で遊べる場所として午後の時間（13:30～15:30まで）を貸切で使用することができます。詳しくは下記までご相談ください。  
例）BP同窓会で利用したい、グループで利用したいなど

お問い合わせ: 082-497-1026 (ひなたぼっこ)