



# ひなたぼっこ 7月号

予約開始は6/24 9:30から

☆は要予約



長い梅雨もそろそろ明け、本格的な夏はすぐそこ！  
蒸し暑い日が多いので熱中症に気をつけながら夏を楽しみましょう♪今月もお待ちしています♪

イベントの日は開始5分前にはお越しください♪

| 月                               | 火                           | 水                                | 木                  | 金                                                           | 土                                                           |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                 | 1                           | 2                                | 3                  | 4                                                           | 5                                                           |
| 米ぽかぽか<br>健診事後親子教室<br>(終日貸し切りです) | 👤1オひろば<br>👤0オひろば            | ☆川と畑に<br>行こう<br>close<br>(会議のため) | 自由遊び               | 自由遊び                                                        | 詳しくは<br>裏をみてね                                               |
| 7                               | 8                           | 9                                | 10                 | 11                                                          | 12                                                          |
| ☆セタ会                            | 👤0オひろば                      | 自由遊び                             | ☆産後ママの<br>リフレッシュ講座 | 自由遊び                                                        | ☆パパママ<br>クラス                                                |
| 自由遊び                            | 👤1オひろば                      | 自由遊び                             | 自由遊び               | 自由遊び                                                        | 自由遊び                                                        |
| 14                              | 15                          | 16                               | 17                 | 18                                                          | 19                                                          |
| close<br>(7/12代休のため)            | 👤1オひろば<br>👤0オひろば            | ☆お話広場<br>10:00～10:30<br>自由遊び     | 自由遊び               | ☆お誕生会<br>10:00～11:00<br>自由遊び                                |                                                             |
| 21                              | 22                          | 23                               | 24                 | 25                                                          | 26                                                          |
| 海の日                             | ☆大きくなったかな<br>(身体計測)<br>自由遊び | 自由遊び                             | 🌞ぽかぽか              | 自由遊び                                                        |                                                             |
| 28                              | 29                          | 30                               | 31                 |                                                             |                                                             |
| 👤0オひろば<br>👤1オひろば                | ☆夏祭りごっこ<br>自由遊び             | 自由遊び                             | ☆リトミック<br>自由遊び     | 👤0オひろば<br>0オ親子さんの<br>遊びの時間です。<br>予約不要。<br>出入り自由<br>(兄弟参加不可) | 👤1オひろば<br>1オ親子さんの<br>遊びの時間です。<br>予約不要。<br>出入り自由<br>(兄弟参加不可) |

★川と畑に行こう★ 2日(水) 10:00～11:30 ◎要予約6組  
対象:1歳6か月以上の親子さん ※現地集合(予約後場所をお知らせします)  
持参物: サンドル タオル 帽子 着替え 水分補給の飲み物  
原地域にある川で遊び、夏野菜の収穫を体験できます ※雨天中止

★セタ会★ 7日(月) 10:00～11:00 ◎要予約6組  
対象:1歳6か月以上の親子さん  
セタのパネルシアターを見て、笹飾りをつくりました

★産後ママのリフレッシュ講座★ 10日(木) 10:00～11:00  
◎要予約20組 対象:生後6カ月までの親子さん  
託児あり(要予約:3名まで) ママの元気がみんなの元気!!  
産後のママのからだや、育児中のからだの使い方を学びませんか?

★お話広場★ 16日◎要予約…6組 紙芝居や絵本の読み聞かせ♪  
★大きくなったかな 22日◎要予約…6組 母子手帳をご持参ください♪

★お誕生会★ 18日(金) 10:00～11:00 ◎要予約…6組  
持参物:飲み物・着替え・タオル ちょっとした水遊びを計画中♪

★夏祭りごっこ★ 29日(火) 10:00～11:00 ◎要予約8組  
対象:1歳6か月以上の親子さん  
ヨーヨーつりや手作り金魚すくいなどをご用意しています。  
夏ならではの遊びを楽しみましょう♪

★親子でリトミック in 八本松地域センター★ ※現地集合です  
31日(木) 10:00～11:00 (9:50までにお越しください)  
◎要予約…10組 ホールでのびのび体を動かしましょう♪

◎すくすくサポート八本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ (八本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30～12:00 午後13:00～15:30 ☎739-0151 東広島市八本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用)

TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポート八本松中央専用)

相談はいつでも、お声がけください♪

Mail:hachihonmatu\_sukusuku@keizankai.or.jp





八本松太陽こども園

子育て支援センター ひなたぼっこ内

## すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では  
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」  
を行っています

妊娠中や子育て中のお悩みは  
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」ときは  
下記までご予約ください



### すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)

行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail: hachihonmatu\_sukusuku@keizankai.or.jp

## 7/12 (土) 開いています

すくすくサポート八本松中央  
子育て支援センター ひなたぼっこ

### ★ パパママクラス開催 ★

7月12日 (土)  
10:00~11:30



パパ (ご家族) がメインの産前教室です。  
赤ちゃんの抱き方や着替え、  
沐浴 (お湯なし) の体験をしてみませんか?

◎要予約...3組 (予約開始6/2 9:30~)  
対象: 妊娠6か月以上の妊婦さんとパパや家族  
持参物: 母子健康手帳 水分補給用の飲み物 筆記用具  
※動きやすい服装でお越しください。

### お問い合わせ・ご予約は

八本松太陽こども園

すくすくサポート八本松中央

子育て支援センター『ひなたぼっこ』

午前9:30~12:00 午後13:00~15:30

(082) 497-1026 (ひなたぼっこ直通)

※ お気軽にご連絡ください。

午後は  
自由遊び (予約不要)  
(13:00~15:30)