



ひなたぼっこ 10月号



10月 (☆は要予約) 予約開始は9/25 9:30から

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋…と楽しいことが
いっぱいのお月がやってきました! 気持ちの良い日には、
公園や外遊びもおすすめ♪
よく食べ、よく遊んで10月も元気に過ごしましょう!

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由遊び	☆5組 こどもの睡眠講座 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び	自由遊び	☆6組 お話広場 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び	自由遊び
9	10	11	12	13
スポーツの日	自由遊び	自由遊び	☆6組 お誕生会 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び	自由遊び
16	17	18	19	20
自由遊び	自由遊び 遊戯室でマタニティ教室 (予約は市役所 子ども家 庭課まで)	☆6組 公園であそぼう 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び	自由遊び	☆6組 おむすび クッキング 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び
23	24	25	26	27
☆6組 大きくなったかな 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び	自由遊び 遊戯室でマタニティ教室 (予約は市役所 子ども家 庭課まで)	自由遊び	☆6組 ハロウィングッズ 作り 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び	自由遊び
30	31			
自由遊び	☆6組 イモ掘りに行こう 10:00~11:00 13:00~ 自由遊び			*混雑状況や予約 状況は東広島市 ポータルサイトを ご覧ください

★こどもの睡眠講座★ 3日(火) 10:00~11:00
◎要予約…5組
子どもたちに睡眠はどれくらい必要なの? こどもの睡眠についてのお話を聞いてみませんか?

★お誕生会★ 12日(木) 10:00~11:00
◎要予約…6組
10月生まれのおともだち! 一緒にお祝いをしましょう♪



★公園であそぼう★ 18日(水) 10:00~11:00 ◎要予約…6組
原地域の「原第一公園」は広くてのんびり遊べる公園です。親子で一緒に公園であそびましょう。現地集合でお待ちしています。



★おむすびクッキング★ 20日(金) 10:00~11:00
◎要予約…6組
持参物:親子共エプロン・箸(フォーク)
今年収穫したばかりの新米で親子でホカホカおむすびを作ってたべましょう。



★ハロウィングッズ作り★ 26日(木) 10:00~11:00
◎要予約…6組
31日はハロウィン。おうちでも楽しめるハロウィングッズを作りましょう!



★サツマイモ掘りに行こう★ 31日(火) 10:00~11:00
◎要予約…6組
準備物:軍手・スコップ・帽子・運動靴か長靴・水筒
原地区の畑でサツマイモ掘りを体験しませんか。現地集合です。





八本松太陽こども園

子育て支援センター ひなたぼっこ内

すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」
を行っています。

妊娠期から子育て期にわたり、相談・支援窓口として
母子保健コーディネーター（保健師）や子育て支援コー
ディネーター（保育士）がみなさんのご相談に応じます。
妊娠や出産・子育てなど心配事や気になることが
ありましたら、お気軽におこしく下さい。



すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センター ひなたぼっこ内)

すくすく専用TEL 080-8246-8119

すくすく専用FAX 082-497-1026

Mail:hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp

こどもの睡眠講座

●日時 10月3日（火）
10:00～11:00



●場所 すくすくサポート八本松中央
(八本松太陽こども園
子育て支援センター ひなたぼっこ内)

●要予約…5組

●対象 0～6歳児の保護者のみなさん

こどもの睡眠時間はどれくらい必要？
みんなはどのくらい眠っているのかな？



こどもを持つ親同士で話しをしながら、
現代のこどもの睡眠についてのお話を聞いてみませんか？

ご予約は

八本松太陽こども園

すくすくサポート八本松中央

子育て支援センター『ひなたぼっこ』

午前9:30～12:00 午後13:00～15:30

(082) 497-1026 (ひなたぼっこ直通)

※ お気軽にご連絡ください。