

# 7月のほけんだよ!

令和5年7月1日 八本松太陽こども園

雨の晴れ間には夏の日差しが降り注ぐ季節になりました。子どもたちは大好きな水遊びやプールが始まります。気温や湿度が一気に上昇しますので、肌トラブルや急な体調不良に気を配っていきましょう。

## 「汗ケア・スキンケア」ですこやかな肌を保ちましょう

### ①お風呂で汗を流しましょう

汗が肌を刺激して、あせもや肌荒れの原因になります。ひふが薄いお子さんは特に注意が必要です。入浴できないときは、ぬらしたタオルで拭き取るとよいでしょう。



### ③虫刺されは早めにケアを

小さな子どもさんほど虫刺されでもかなり腫れます。早めにかゆみ止めを塗ったり濡れたタオルで冷やしてあげましょう。



### ②乾燥していたら夏でも保湿

子どものひふは薄く乾燥しやすいため、汗などの刺激から守るためにも、乾燥していたら夏でも保湿をしましょう。



(傷がじゅくじゅくしてきたら「とびひ」に注意。ガーゼでおおい、こまめに交換しましょう。)

※傷が広がるようなら皮膚科を受診しましょう。

## プール・水遊びが始まります

子どもたちの大好きな水遊びが始まります。楽しく安全に遊べるように、つめは短く切っておきましょう。長い髪の子どもさんは短く切るか髪を結んで来てください。



### ★こんなときは水遊びができません

- ①体調が悪い(下痢・おうと・寝不足・不機嫌など)
- ②ひふに傷がある(とびひや傷) ③めやに・充血がある



## 予防接種チェック表を配布します

国内で麻疹(はしか)の患者が相次ぎ確認されています。麻疹(はしか)の予防接種1期は1歳以上2歳未満、2期は5歳以上の就学前の一年間です。お子さんの予防接種と乳幼児健診結果をこども園でも把握するため、予防接種チェック表を7月中旬に配布します。記入しましたら、こども園まで返却ください。ご協力よろしくお願ひします。

