



# たいようだより 7月

水遊びが気持ちの良い季節ですね。熱中症に気をつけながら、子どもたちも元気いっぱい楽しんでいます。

今月は七夕夏祭り、夏祭りごっこ、プール活動など、様々な夏の行事があります。子どもたちと一緒にたくさんの経験をし、楽しく過ごしたいと思います。

## 7月の予定

- 6日(木) わくわくスポーツ (5歳児)
- 7日(金) レッツゴーABC
- 8日(土) 七夕夏祭り
- 10日(月) 集金日
- 10日(月) ~11日(火) 夏祭りごっこ
- 12日(水) 避難訓練
- 13日(木) プール開き
- 27日(木) わくわくスポーツ (4・5歳児)
- 28日(金) クリーンデー

## 七夕夏祭り

7月8日(土)

- 1部 8:45~10:00
- 2部 10:30~11:45
- \*基本、親子でしっかりふれあって楽しんでください。
- \*参加時間はお手紙を確認してください。
- \*園児一人につき保護者1名、園児2・3名の方は保護者2名まで参加できます。
- \*服装…制服

## 七夕夏祭りの準備風景

子どもたちは、7月8日(土)に開催される七夕夏祭りを楽しみにしており、準備を自分たちでしています。子どもたちの手作りのコーナー遊びを、ぜひ親子で楽しんでください。

### きんぎょづくり



### おばけづくり



### うちわづくり



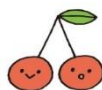
## 夏の健康ケア

高温多湿の夏は、体調を崩しやすい季節。熱中症や感染症などを防ぐため、快適な環境づくりを心がけましょう。また、プールは水を介していろいろな病気が感染しやすい場でもあるので、気をつけたいですね。

## 乳幼児健康診査のお知らせ

- 乳児：令和5年 3月生まれ 7月26日(水)
- 1歳半：令和3年 11月、12月1日~12月22日生まれ 7月27日(木)
- 3歳児：令和元年 12月生まれ 7月28日(金)

3歳児健診の前には、保護者と担任で園でのお子さんの様子を話し合います。



### 室温・湿度

エアコンを使用するときは、27~28℃前後に設定をし、直接冷風が当たらないように工夫しましょう。湿度が60%以上で風通しが悪いところでは、室内でも熱中症が起こるので気を付けましょう。

### 水分補給

暑い時期は、脱水症状を防ぐため、特にのどの渇きを訴えなくても、こまめに水分補給をしましょう。通常的水分補給は、水やお茶でかまいません。



### 夏の服装

外遊びにはつばの広い帽子や、首もとに日よけのついた帽子を。また、綿など汗を吸う素材の下着や、ゆったりした風通しのよい服装を心がけます。乳児のつなぎの下着は熱がこもりやすいので注意しましょう。

お世話になりました

味元一乃先生が6月30日で退職されました。